

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Филиной Натальи Юрьевны на тему «Сахарный диабет 1 типа у детей и подростков: лечение, реабилитация, качество жизни», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Диссертационное исследование Филиной Н.Ю. посвящено изучению одной из приоритетных проблем здравоохранения практически всех стран мира – эффективности лечения сахарного диабета у детей. Масштаб распространения, высокая частота развития острых и поздних осложнений, ранний возраст заболевания, снижение качества жизни пациентов, значительные экономические потери делают актуальным поиск системы эффективного и долгосрочного управления сахарным диабетом у детей, на что и направлено данное исследование. Трудности, препятствующие достижению компенсации диабета даже при условии использования самых современных технологий, многофакторны и требуют новых подходов к лечению. В данной работе автором показаны причинные факторы хронической декомпенсации диабета у детей, влияние новых технологий на метаболическую компенсацию и на качество жизни пациентов.

К наиболее существенным результатам работы Филиной Н.Ю. следует отнести новые дифференцированные программы терапевтического обучения детей с сахарным диабетом 1 типа, включающие базовый и углубленный уровень подготовки, программу для детей дошкольного и младшего школьного возраста, программу обучения детей и подростков, получающих помповую инсулинотерапию, позволившие повысить эффективность обучения пациентов на 25-30% по сравнению со стандартным подходом. Впервые в комплексную оценку состояния детей с диабетом внесены показатели психосоматического и когнитивного статуса, которые значительным образом определяют приверженность пациентов лечебным мероприятиям. Автором впервые предложены методики коррекции церебральных нарушений у детей с сахарным диабетом 1 типа с использованием различных вариантов транскраниального воздействия магнитного и электрического полей. Разработан новый способ транскраниальной магнито-

электростимуляции с поочередным воздействием на полушария головного мозга, который позволил на 30% повысить клиническую эффективность применяемых ранее методик. В работе обосновано применение методики цветоритмотерапии у детей с сахарным диабетом с использованием автоматических режимов в зависимости от характера психоэмоциональных нарушений, показавшая высокую эффективность при вегетативных, психоэмоциональных и неврозоподобных нарушениях у детей (в 74%; 67,7%; 59,6% случаев соответственно).

Важным аспектом работы является проведенное медико-социальное и экономическое обоснование комплексного применения методик обучения, лечения и реабилитации детей с сахарным диабетом 1 типа. Это позволило автору создать новую «пациент-ориентированную» модель, сочетающую использование современных технологий инсулинотерапии, новых дифференцированных программ терапевтического обучения и инновационных методик коррекции психовегетативного и когнитивного статуса пациента. Данная модель представляет собой новое направление в терапии сахарного диабета у детей и способствует снижению риска развития острых и хронических осложнений, повышению качества и увеличению продолжительности жизни за счет улучшения клинικο-метаболической компенсации.

Следует отметить высокую практическую значимость работа Филиной Н.Ю., поскольку все предложенные рекомендации могут быть применимы в ежедневной практике соматических и эндокринных отделений, занимающихся обследованием и лечением детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа, поликлиник, консультативно-реабилитационных центров, санаториев. Элементы дифференцированных программ терапевтического обучения могут быть применены в формате дистанционного интернет-обучения пациентов с сахарным диабетом.

Основные положения диссертационного исследования многократно были представлены на национальных и международных конгрессах. По теме исследования опубликовано 39 печатных работ, из них - 33 в отечественной и 6 в зарубежной печати, 15 статей в журналах, рекомендованных ВАК.

Автореферат представленной диссертации Филиной Н.Ю. написан грамотно,

научным языком, имеет логическую структуру и хороший литературный стиль изложения.

В целом работа Филиной Н.Ю. заслуживает положительной оценки. Научные положения, представленные в исследовании, соответствуют отрасли «медицинские науки», формуле специальности 14.01.08 – педиатрия. Работа представляет собой завершённое исследование, в котором содержится решение важной научной и медико-социальной проблемы педиатрии - оптимизация лечения и реабилитации детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа.

По объёму проведенного исследования, актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов, полноте изложения материалов в работах, опубликованных соискателем, диссертация полностью соответствует квалификационным требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842, предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор, Филина Наталья Юрьевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

**Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Заведующая кафедрой педиатрии
института профессионального образования
доктор медицинских наук, профессор**

Адрес: 443086, г. Самара,
пр. Карла Маркса, 165А
Тел.: +7 (846) 260-08-12
Эл. почта: iposamaraped@gmail.ru

Подпись Т.И. Кагановой заверяю
ученый секретарь Ученого Совета
д.м.н., доцент


Татьяна Ивановна Каганова




Ольга Вячеславовна Борисова

« 25 » 02 2015

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Филиной Натальи Юрьевны «Сахарный диабет 1 типа у детей и подростков: лечение, реабилитация, качество жизни», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Диссертационная работа Н.Ю. Филиной посвящена изучению факторов, затрудняющих достижение компенсации заболевания у детей и подростков с сахарным диабетом, и способам оптимизации терапии. Тема представленного диссертационного исследования является чрезвычайно актуальной в связи с высокой распространенностью рассматриваемой патологии в детской популяции, а так же наличием современных технологий лечения и контроля этого заболевания, способных обеспечить пациентам оптимальную компенсацию в любом возрасте. В работе показаны преимущества внедрения современных технологий инсулинотерапии.

Большая часть исследования посвящена изучению вопросов самоконтроля за заболеванием, который во многом определяет качество контроля диабета. Следует признать, что традиционные рекомендации к терапевтическому обучению не всегда оказываются эффективным и требует поиска новых решений. В связи с этим автором предложены и научно обоснованы новые программы дифференцированного подхода к обучению пациентов, включая больных, использующих помповую инсулинотерапию, что является своевременным и необходимым.

В последние годы все большее число исследователей указывают на важную роль психического состояния пациентов в достижении и поддержании хорошей компенсации заболевания. В представленной работе Н.Ю. Филиной не только изучены особенности психосоматического и когнитивного статуса детей с сахарным диабетом 1 типа в зависимости от уровня метаболической компенсации, но и предложен комплекс методик, направленных на коррекцию церебральных нарушений, направленных на улучшение психологического состояния и способности к умственному восприятию и переработке внешней информации. Выбор автором не инвазивных физиотерапевтических методик актуален, поскольку у детей с диабетом медикаментозная нагрузка достаточно высока (инсулинотерапия «без перерывов и выходных» является причиной продолжительных болезненных переживаний для ребенка).

В работе представлены результаты обследования 267 детей с сахарным диабетом 1 типа в возрасте от 5 до 17 лет, использованы современные и информативные методы исследования углеводного обмена, соматического, психофизиологического статуса пациентов, а так же современные опросники для изучения качества жизни детей с диабетом. Статистические методы анализа данных, приведенные в автореферате, корректны и адекватны для данного исследования. Положения, выносимые на защиту, обоснованы. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из представленных результатов.

Научная новизна исследования определяется комплексной оценкой состояния здоровья детей с сахарным диабетом 1 типа, включающей наряду с изучением клиничко-метаболических показателей, диагностику нарушений центральной и вегетативной нервной системы, а также анализ качества жизни

пациентов. Полученные данные позволили выявить особенности и причины, затрудняющие достижение компенсации диабета и доказать первостепенную роль недостаточной «терапевтической» образованности пациентов при различной длительности заболевания.

Разработанные и предложенные для практики дифференцированные программы обучения детей с СД 1 типа в зависимости от возраста, длительности диабета, уровня знаний, способа проведения инсулинотерапии позволят повысить эффективность обучения пациентов.

Практическая значимость полученных Филиной Н.Ю. результатов, безусловно, высока, а практические рекомендации, применимы в практическом здравоохранении и направлены на улучшение компенсации диабета, снижение риска развития острых и поздних осложнений, повышение качества жизни пациентов. Предложенная новая модель комплексного лечения и реабилитации детей с сахарным диабетом 1 типа может использоваться в лечебно-профилактических учреждениях любого уровня.

Полученные в диссертационном исследовании данные отражены в 39 отечественных и зарубежных публикациях, в том числе 15 в журналах, рецензируемых ВАК РФ. Основные положения работы доложены и обсуждены на научных медицинских конгрессах в России и за рубежом.

В целом, диссертационная работа Филиной Натальи Юрьевны «Сахарный диабет 1 типа у детей и подростков: лечение, реабилитация, качество жизни» является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится решение актуальной научной и медико-социальной проблемы оптимизации лечения и реабилитации детей с сахарным диабетом 1 типа, имеющей важное значение для педиатрии.

По актуальности, новизне, объему проведенных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а автор Филина Наталья Юрьевна заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой педиатрии ИПО
ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Минздрава России
главный детский эндокринолог МЗ Красноярского края

Таранушенко Татьяна Евгеньевна

Адрес: 660022, Россия, Красноярский край,
г. Красноярск, ул. партизана Железнякова, 10
Телефон: +7 (391) 243 20 52
E-mail: tetar@rambler.ru



Подпись и печать профессора Т.Е.Таранушенко заверяю:

Татьяна Евгеньевна Таранушенко



2015



**государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Оренбургский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

ГБОУ ВПО ОрГМУ Минздрава России

ул. Советская, 6, г. Оренбург, 460000, тел.(3532) 77-61-03, факс (3532) 77-24-59, E-mail: orgma@esoo.ru
ИНН/КПП 5610042554 / 561001001 УФК по Оренбургской области ГБОУ ВПО ОрГМУ Минздрава
России л/с 20536Х30193 р/с 40501810500002000001 Отделение Оренбург
г. Оренбург ОКПО 01963344, ОГРН: 1035605503878, ОКВЭД-80.30.1

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Филиной Натальи Юрьевны
на тему «Сахарный диабет 1 типа у детей и подростков: лечение,
реабилитация, качество жизни», представленную на соискание ученой
степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Актуальность проблемы. Диссертационное исследование Филиной Н.Ю. посвящено актуальной проблеме педиатрии – оптимизации лечения сахарного диабета 1 типа у детей. Начало болезни в детском и молодом возрасте, нестабильность течения сахарного диабета 1 типа создают угрозу ранней инвалидизации и преждевременной гибели молодых людей по причине как острых, так и хронических осложнений, что и обуславливает поиск наиболее оптимальных методов его лечения. Несмотря на постоянное внедрение новых технологий лечения диабета, доля детей, имеющих оптимальные показатели углеводного обмена, по данным российского скрининга не превышает 18,4%. Новые технологии контроля и лечения диабета дают оптимальные возможности для компенсации только при условии высокого уровня знаний и участия пациентов в вопросах самоуправления инсулинотерапией. Именно этим основополагающим

компонентам терапии и посвящена работа Филиной Н.Ю..

Целью работы явилась разработка модели комплексного лечения детей с СД 1 типа, включающей современные технологии инсулинотерапии, новые авторские программы терапевтического обучения и методики реабилитации, и направленные на улучшение метаболического контроля.

Автор изменяет традиционный подход к терапевтическому обучению пациентов, предлагая новые программы обучения, дифференцированные в зависимости от возраста, длительности диабета, уровня знаний, способа инсулинотерапии. В работе показана эффективность их применения, превышающая традиционный подход на 20-30%.

Не менее актуальным и ценным является предложенный Филиной Н.Ю. комплекс методик, направленных на коррекцию психосоматического и когнитивного статуса пациентов, поскольку многие исследователи указывают на нарушения в функционировании нервной системы, затрудняющие проведение самоконтроля и снижающие приверженность пациентов лечебным мероприятиям. Исследования, посвященные коррекции церебральных нарушений весьма малочисленны и, в основном, касаются лечения уже сформировавшейся диабетической энцефалопатии у возрастных пациентов. В то же время, ранняя диагностика и коррекция церебральных нарушений у детей с сахарным диабетом является чрезвычайно важным и перспективным аспектом реабилитации, т.к. с одной стороны чувствительность нервной ткани к колебаниям гликемии высока, но и восстановительные возможности имеют в детском возрасте больше резервов.

Важным вопросом изучения в данном диссертационном исследовании явилось исследование качества жизни у детей с диабетом в различных возрастных группах, доказана его взаимосвязь с уровнем компенсации диабета, показано положительное влияние современных технологий помповой терапии на показатели качества жизни пациентов. Исследования

подобного характера малочисленны, но чрезвычайно востребованы специалистами во всем мире, поскольку отражают уровень оказания медицинской помощи на современном этапе, а так же доказывают перспективность применения дорогостоящих технологий лечения диабета.

Модель комплексного лечения и реабилитации пациентов с сахарным диабетом 1 типа, предложенная Филиной Н.Ю., полностью отражает пациент-ориентированный подход к терапии сахарного диабета 1 типа у детей и позволяет максимально реализовать потенциал современных технологий инсулинотерапии за счет более грамотного участия самого пациента в контроле над диабетом, что способствует улучшению метаболической компенсации, снижению рисков развития осложнений и повышению качества жизни пациентов.

Таким образом, цель, сформулированную в работе, следует считать полностью реализованной.

В работе Филиной Н.Ю. применены современные клинические, лабораторно-инструментальные методы обследования. Выводы логично следуют из полученных результатов и соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации, научные положения, выдвинутые автором, вытекают из существа изложенного материала, подтверждены результатами, полученными в ходе исследования.

Практическая значимость полученных результатов, безусловно, высока, так как все рекомендации, применимы в практическом здравоохранении и могут использоваться в лечебно-профилактических учреждениях любого уровня.

Основные результаты исследования отражены в 39 отечественных и зарубежных публикациях, 15 - в журналах, рецензируемых ВАК РФ. Материалы работы доложены на российских и зарубежных научных форумах и конгрессах. Автореферат написан хорошим литературным языком, структура традиционная.

Таким образом, диссертационная работа Филиной Натальи Юрьевны «Сахарный диабет 1 типа у детей и подростков: лечение, реабилитация, качество жизни» является законченным научно-квалификационным исследованием, выполненным на достаточном методическом уровне. В работе содержится решение важной проблемы педиатрии по оптимизации лечения и реабилитации детей с сахарным диабетом 1 типа. Основные положения работы обоснованы, обладают научной новизной и имеют научную и практическую значимость. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а автор Филина Наталья Юрьевна заслуживает искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Заведующий кафедрой факультетской педиатрии
государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования «Оренбургский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук,
профессор

Вялкова Альбина Александровна

27 февраля 2015 г.

Подпись д.м.н., профессора А.А.Вялковой «Заверяю»
Начальник ОК ГБОУ ВПО ОрГМУ
Минздрава России

Е.Н.Бердникова

Личную подпись Вялковой А.А.
заверяю
Начальник отдела кадров