

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Проректор по научной работе**  
**ГБОУ ВПО «Волгоградский**  
**государственный медицинский**  
**университет» Министерства**  
**здравоохранения Российской**  
**Федерации**



\_\_\_\_\_  
**Стаценко М.Е.**

\_\_\_\_\_  
**2015 г.**

## **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**о научно-практической значимости диссертации**

**Филиной Натальи Юрьевны на тему: «Сахарный диабет 1 типа у детей и подростков: лечение, реабилитация, качество жизни»,**  
**представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук**  
**по специальности 14.01.08 – педиатрия.**

### **Актуальность темы выполненной работы**

Диссертация Филиной Н.Ю. посвящена изучению одной из приоритетных проблем, стоящих перед здравоохранением практически всех стран мира – эффективности лечения сахарного диабета у детей. “Эпидемический” масштаб распространения, высокая частота развития острых и поздних осложнений, снижение качества жизни пациентов, а также значительные экономические потери диктуют необходимость внедрения и использования системы эффективного и долгосрочного управления сахарным диабетом у детей.

Современные технологии самоконтроля и лечения сахарного диабета позволяют оптимально компенсировать углеводный обмен пациентов, однако целевых значений гликемии удается достигнуть не более, чем у 20% больных. Трудности, препятствующие достижению компенсации диабета, многофакторны и требуют поиска новых подходов к лечению для реализации

высокой эффективности современных технологий. Это относится как к методикам терапевтического обучения пациентов, учитывая, что с появлением новых технологий лечения диабета, роль самого пациента в контроле над заболеванием становится все более значимой, так и к способам реабилитации, направленным на улучшение психического и когнитивного статуса, во многом определяющих течение, исходы диабета и качество жизни. Все эти вопросы на сегодняшний день широко обсуждаются ведущими специалистами международного диабетического сообщества и открыты для исследователей.

Таким образом, тема исследования Филиной Н.Ю. является актуальной и перспективной для разработки новых моделей лечения и реабилитации пациентов с сахарным диабетом 1 типа, направленных на достижение оптимальной компенсации сахарного диабета, предупреждение развития осложнений, повышение качества и продолжительности жизни пациентов.

#### **Научная новизна исследования**

Наиболее существенными результатами работы Филиной Н.Ю. являются следующие: впервые проведена комплексная оценка состояния здоровья детей с сахарным диабетом 1 типа, включающая наряду с изучением клинико-метаболических показателей, диагностику нарушений центральной и вегетативной нервной системы, анализ качества жизни пациентов, позволившая выявить особенности и причины, затрудняющие достижение компенсации сахарного диабета.

Автором разработаны новые программы терапевтического обучения детей с сахарным диабетом 1 типа, дифференцированные в зависимости от возраста, длительности течения сахарного диабета, уровня знаний пациента, способа проведения инсулинотерапии. Применение этих программ позволило повысить эффективность обучения пациентов на 25-30% по сравнению со стандартным подходом.

Впервые разработаны методики лечения церебральных нарушений у детей с сахарным диабетом 1 типа с использованием различных вариантов транскраниального воздействия магнитного и электрического полей. Предложен

новый способ транскраниальной магнито-электростимуляции с поочередным воздействием на полушария головного мозга, который позволил на 30% повысить клиническую эффективность применяемых ранее методик. Разработана методика применения цветоритмотерапии с использованием автоматических режимов в зависимости от характера психоэмоциональных нарушений у детей с сахарным диабетом, показавшая высокую эффективность при вегетативных, психоэмоциональных и невротоподобных нарушениях у детей (в 74%; 67,7%; 59,6% случаев соответственно).

Очень важным является то, что автором проведено медико-социальное и экономическое обоснование комплексного применения методик обучения, лечения и реабилитации детей с сахарным диабетом I типа, что позволило создать модель, сочетающую в себе «пациент-ориентированный» подход с использованием современных технологий инсулинотерапии, новых дифференцированных программ терапевтического обучения и инновационных методик коррекции психовегетативного и когнитивного статуса пациента. Данная модель представляет собой новое направление в терапии сахарного диабета у детей и способствует снижению риска развития острых и хронических осложнений, повышению качества и увеличению продолжительности жизни за счет улучшения клинико-метаболической компенсации.

### **Практическая значимость работы**

Работа Филиной Н.Ю. имеет высокую практическую значимость, так как все результаты научных исследований применимы в практическом здравоохранении.

Автором выявлены особенности и причины, затрудняющие достижение компенсации сахарного диабета у детей и подростков, что определило дальнейшую работу по оптимизации лечебных мероприятий в сторону повышения эффективности терапевтического обучения, как самих программ обучения, так и средств, приводящих к улучшению усвоения материала. Так, в клиническую практику внедрены разработанные дифференцированные программы терапевтического обучения детей с сахарным диабетом I типа,



включающие базовый и углубленный уровень подготовки, программу для детей дошкольного и младшего школьного возраста, программу обучения детей и подростков, получающих помповую инсулинотерапию.

Автором не только выявлены нарушения когнитивного, психоэмоционального и вегетативного статуса у детей с сахарным диабетом 1 типа, но и предложены методики медикаментозной и немедикаментозной коррекции этих нарушений, способствующие улучшению как усвоения знаний и навыков, так и изменению поведения относительно самоконтроля диабета.

Разработан и внедрен в практику новый способ транскраниальной магнито-электростимуляции с поочередным воздействием на полушария головного мозга, повышающий эффективность транскраниального воздействия до 30% по сравнению с ранее применяемыми методиками. Впервые предложена и отработана методика цветоритмотерапии, показавшая высокую эффективность в коррекции психоэмоциональных нарушений у детей с сахарным диабетом 1 типа. Кроме того, автором предложен алгоритм выбора метода медикаментозной и немедикаментозной коррекции церебральных нарушений у детей с сахарным диабетом 1 типа, который позволяет индивидуализировать медицинскую реабилитацию пациентов в зависимости от клинико-психофизиологических проявлений.

Практическому здравоохранению предложена новая, экономически выгодная, персонифицированная модель комплексного лечения и реабилитации детей с сахарным диабетом, направленная на улучшение метаболической компенсации, снижение рисков развития острых и хронических осложнений, повышение качества и увеличение продолжительности жизни детей с сахарным диабетом.

### **Достоверность полученных результатов**

Диссертация изложена в традиционном стиле на 335 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания пациентов и методов исследования, 5 глав собственных наблюдений, заключения, выводов и практических рекомендаций. Результаты исследования наглядно

иллюстрированы 61 таблицей, 59 рисунками. Библиографический указатель выполнен в соответствии с ГОСТом и содержит 338 ссылок, из них 180 отечественных и 158 зарубежных, включая публикации автора и соавторов.

Во введении диссертантом четко обозначены приоритетность и актуальность изучаемой проблемы, в рамках которой определено и корректно сформулированы цель и задачи исследования.

В главе «Обзор литературы» автор подробно описывает состояние проблемы лечения сахарного диабета 1 типа у детей и подростков на современном этапе, затрагивая как медицинские вопросы, так и социально-экономические, которые обуславливают трудности в достижении оптимальной компенсации и различным образом влияют на качество жизни пациентов. Автор полностью владеет информацией об исследованиях, как зарубежных, так и отечественных, проведенных за последнее десятилетие в рамках данной тематики, выделяя открытые вопросы для изучения.

Глава «Пациенты и методы исследования» посвящена характеристике пациентов и методов исследования. Следует отметить, что диссертационное исследование Филиной Н.Ю. выполнено на достаточном объеме клинического материала (267 пациентов с сахарным диабетом 1 типа), необходимым для получения статистически значимых результатов. Автором использован широкий спектр современных информативных методов, адекватных для решения поставленных в исследовании задач. В описании материала даны исчерпывающие сведения о группах пациентов и использованных клинических и лабораторных методах исследования. Обработка результатов осуществлялась с применением методов параметрической и непараметрической статистики с использованием современной статистической программы STATISTICA 6.0 (Stat Soft, США). Корректность методик исследования и проведенных расчетов позволяют считать результаты данной работы достоверными.

Результаты собственных исследований описаны в 5 главах, структурно и логично связанных между собой, в которых отражены все данные и их анализ, представленный в последующем в выводах и рекомендациях.

Раздел «Заключение» объединяет основные идеи работы, представляя интерпретацию полученных автором данных в свете современных научных и клинических изысканий. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, полностью соответствуют поставленным задачам.

Представленная диссертационная работа выполнена на базе кафедры пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава РФ.

Результаты исследования внедрены в работу клиники пропедевтики детских болезней Клинической больницы им. С.Р. Миротворцева Саратовского ГМУ, являющейся федеральным центром оказания высокотехнологичной помощи детям с сахарным диабетом из различных регионов России, МУЗ «Детская поликлиника № 4» г. Саратова. Элементы программы по терапевтическому обучению пациентов внедрены в работу интернет-школы на российском сайте ДиабетПортал.ru (<http://diabetportal.ru/webinars-schedule>).

Основные положения диссертации многократно были представлены на национальных и международных конгрессах и конференциях. По теме диссертации опубликовано 39 печатных работ, из них - 33 в отечественной и 6 в зарубежной печати, 15 статей в журналах, рекомендованных ВАК, полностью отражающих основную суть исследования и его научно-практическое значение.

**Личный вклад соискателя** состоит в личном участии Филиной Н.Ю. на всех этапах работы, включая планирование исследования, обзор современной иностранной и отечественной литературы, проведение клинического, нейропсихологического обследования пациентов, статистическую обработку данных, анализ результатов, оформление рукописи диссертации, публикаций, докладов и документов, подтверждающих авторство разработанных программ и методик.

Диссертация написана грамотно, научным языком, имеет логическую структуру и хороший литературный стиль изложения. Необходимо отметить большой объем работы, проведенной автором по исследуемой теме.

Автореферат диссертации полностью отражает суть и содержание работы и соответствует основным положениям и выводам диссертации.

Научные положения, представленные в диссертации, соответствуют отрасли «медицинские науки», формуле специальности 14.01.08 - педиатрия: разработка новых, более совершенных и безопасных методов лечения заболеваний у детей, в частности сахарного диабета I типа.

Принципиальных замечаний по существу выполненной научной работы нет. В целом работа представляет собой завершенное исследование и заслуживает положительной оценки.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов исследования**

Практические рекомендации могут быть использованы в работе соматических и эндокринных отделений, занимающихся обследованием и лечением детей и подростков с сахарным диабетом I типа, поликлиник, консультативно-реабилитационных центров, санаториев.

Элементы дифференцированных программ терапевтического обучения могут быть применены в формате дистанционного интернет-обучения пациентов с сахарным диабетом.

Полученные данные, выводы и рекомендации целесообразно включить в программу обучения студентов, врачей-интернов, клинических ординаторов, педиатров и детских эндокринологов на профильных кафедрах медицинских ВУЗов.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Филиной Натальи Юрьевны «Сахарный диабет I типа у детей и подростков: лечение, реабилитация, качество жизни» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 - педиатрия является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной и медико-социальной проблемы педиатрии - оптимизация лечения и реабилитации детей и подростков с сахарным диабетом I типа.



По объему проведенного исследования, актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов, полноте изложения материалов в работах, опубликованных соискателем, диссертация полностью соответствует квалификационным требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842, предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор Филина Наталья Юрьевна заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Отзыв на диссертацию Филиной Натальи Юрьевны «Сахарный диабет 1 типа у детей и подростков: лечение, реабилитация, качество жизни» обсужден на заседании научной конференции кафедры детских болезней ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Протокол № 6 от «26» января 2015 г.

**Доктор медицинских наук,  
профессор,**

**Ледяев Михаил Яковлевич**

400131, Россия, г. Волгоград,  
площадь Павших Борцов, д.1

Тел.: +7 (8442) 38-50-05

[post@volgmed.ru](mailto:post@volgmed.ru)

<http://www.volgmed.ru>

**Подпись М.Я.Ледяева заверяю,  
ученый секретарь Ученого Совета  
Д.м.н., профессор**



**А.А.Воробьев**