

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ.

1. ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА

Диета назначается **за три дня** до начала исследования

Можно:

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И РИС:

белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис.

МЯСО:

супы на нежирном мясном бульоне; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо

РЫБА:

блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ:

продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока

ОВОЩИ:

овощные отвары, картофель (без кожуры)

ФРУКТЫ И НАПИТКИ:

мусс, ½ банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)

СЛАДКОЕ:

сахар, мед, желе, сироп

Необходимо воздержаться:

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И КРУПЫ:

все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.

ОВОЩИ И ФРУКТЫ:

все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)

СУПЫ:

щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка

МЯСО, РЫБА:

жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ:

йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог

ПРИПРАВЫ И КОНСЕРВЫ:

острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

НАПИТКИ:

алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива

2. ПИЩЕВАЯ ПАУЗА.

В день исследования от приема пищи следует воздержаться:

- не пить, не есть в течение 6-8 часов

3. КОЛОНОСКОПИЯ И ГАСТРОСКОПИЯ.

ГАСТРОСКОПИЯ:

Не требует специальной подготовки и проводится утром натощак или не ранее 6-8 часов после последнего приема пищи (таким образом, утром пациент не пьет и не ест, а если исследование проводится во второй половине дня, после 13.00, то можно в 7.00 легко позавтракать, учитывая выше изложенные диетические принципы). Такой способ подготовки подходит и **взрослым и детям**.

У **новорожденных и грудных детей** исследование можно проводить перед очередным кормлением.

КОЛОНОСКОПИЯ:

ОСМОТИЧЕСКИЕ СЛАБИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА И ПЕНОГАСИТЕЛИ.

В инструкции представлены данные для подготовки, как взрослых пациентов, так и детей.

1) Для подготовки детей **старше 15 лет** используют осмотические слабительные средство Макрогол (Фортранс, Форлакс, Ловакол). На примере препарата фортранс подготовка выполняется следующим способом:

а. Фортранс - за день до исследования; 1 пакетик на 15-20 кг веса разводится на 1 л воды (строго соблюдать объём выпитой жидкости).

- таким образом при весе в 70 кг используется 3-4 пакетика. Каждый пакетик разводится в 1 л воды.

В течение подготовки необходимо выпить 3-4 литра получившегося жидкого препарата в течение 4-5 часов. Препарат можно пить постепенно, дробно (по 250 мл каждые 15 мин). При появлении тошноты возможен перерыв 30 мин, далее возобновить прием.

б. Эспумизан, суспензия – препарат следует принимать за день до исследования, вечером (30 мл), и, утром (50 мл), в день исследования.

За день до исследования, после 15.00 от приема пищи следует воздержаться

День 1	ДИЕТА		
День 2	ДИЕТА		
День 3	Ограничение диеты*	Фортранс	Эмпумизан
День исследования	Не пить**, не есть		Эспумизан

* Можно только жидкую пищу (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду) до 15.00!

** При проведении исследования после 13.00 уточните у врача об изменении в схеме подготовки.

2) В возрастной группе **детей с 12 лет** можно использовать комбинированные слабительные средства, на примере препарата Флит Фосфо-сода к исследованию можно подготовиться следующим способом:

Флит Фосфо-сода - за день до исследования; по 45 мл 2 раза в день, запивая холодной водой (подробно ознакомьтесь как это сделать)

7.00 - Вместо завтрака выпейте не менее одного стакана жидкости *

После завтрака растворить содержимое первого флакона в половине стакана с прохладной водой (120 мл). Выпейте раствор и запейте стаканом прохладной воды (240 мл).

13.00 – 14.00 Вместо обеда выпейте жидкость * объемом около 3-х стаканов (720 мл).

19.00 – Вместо ужина выпейте жидкость в объеме одного стакана (240 мл) или более

После ужина растворить содержимое первого флакона в половине стакана с прохладной водой (120 мл). Выпейте раствор и запейте стаканом прохладной воды (240 мл).

Эспумизан, суспензия – препарат следует принимать за день до исследования, вечером (30 мл), и, утром (50 мл), в день исследования.

* Под термином жидкость подразумевается: вода или освобожденные от твердых частиц супы, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод

3) Дети младшей возрастной группы могут быть подготовлены с помощью применения препаратов: дюфалак и эспумизан:

Дети от 3 до 8 лет: за 24 часа до исследования принимают 100 мл дюфалака, запивая водой комнатной температуры в объеме 1 – 1,5 литра в течение 4-6 часов, а затем принимают вторую дозу дюфалака в количестве 100 мл, запивая водой комнатной температуры в объеме 1 – 1,5 литра в течение 4-6 часов; для предотвращения избыточного газообразования и снижения дискомфорта принимают эспумизан в дозировке 15 мл 3 раза в день;

Дети старше 8 лет: за 24 часа до исследования принимают 100 мл дюфалака, запивая водой комнатной температуры в объёме 1,5-2,0 литров в течение 4-6 часов, а затем принимают вторую дозу дюфалака в количестве 100 мл, запивая водой комнатной температуры в объёме 1,5-2,0 литров в течение 4-6 часов; для предотвращения избыточного газообразования и снижения дискомфорта принимают эспумизан в дозировке 15 мл 3 раза в день или 3-6 капсул;

4) При наличии противопоказаний к тем или иным препаратам, а также у **детей до 3 лет** подготовку выполняют при помощи очистительных клизм комнатной температуры до чистой воды: накануне и в день исследования:

- объем разовой клизмы до 6 мес – 15 мл на 1 кг массы тела;
- с 6 мес и до 1 года – 20 мл на 1 кг массы тела;
- дети до 1 года и более – 30 мл на 1 кг массы тела.

При проведении исследования после 13.00 уточните у врача об изменении в схеме подготовки.

По всем вопросам необходимо проконсультироваться с врачом назначившим вам исследование.