

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Гусевой Ирины Михайловны на тему: «Особенности организации питания и физическое развитие детей в возрасте от 1 до 3 лет (на примере городов Центрального федерального округа Российской Федерации)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.08 «Педиатрия» и 14.02.03 «Общественное здоровье и здравоохранение».

Диссертационная работа Гусевой И.М. посвящена актуальной проблеме педиатрии – организации рационального питания детей раннего возраста. Питание во многом определяет нервно-психическое и физическое развитие ребенка, устойчивость к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и в целом влияет на состояние здоровья человека в настоящем и будущем. Существует большое количество литературы, посвященной питанию здоровых и больных детей первого года жизни, а питанию детей старше одного года уделяется, к сожалению, недостаточно внимания. Вместе с тем известно, что нарушения питания в раннем возрасте повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, сахарного диабета 2 типа в последующие возрастные периоды жизни человека.

В раннем возрасте продолжает совершенствоваться пищеварительная система, формируются вкусовые ощущения, пищевые пристрастия, которые часто сопровождаются избирательностью аппетита. Возраст от 1 года до 3 лет у детей называют критическим периодом для формирования пищевого поведения.

Раннее введение в рацион ребенка блюд с «семейного» стола может приводить к расстройству пищеварения, дефициту микронутриентов, развитию алиментарно-зависимых состояний.

Поэтому исследование И.М. Гусевой, целью которого явилось установить особенности организации и структуры питания и физического развития детей в возрасте от 1 года до 3 лет жизни для оптимизации пищевых рационов (на примере городов Центрального федерального округа Российской Федерации) представляется весьма актуальным.

Исследование основано на достаточно большом числе наблюдений – 356 здоровых детей, у которых изучены 3-х дневные рационы питания, с подсчетом

макро- и микронутриентов, режим, объемы питания, оценены показатели физического развития.

Диссертантом выявлены нарушения структуры питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет, несбалансированность его по основным пищевым веществам, а также по витаминно-минеральному составу. Отмечено раннее введение в рацион ребенка «недетских» продуктов, которые не предназначены для детей данного возраста (фаст фуд, сосиски, кетчуп, майонез, сладости, шоколад, газированные напитки и др.). Выявлены нарушения в режиме питания, увеличенные разовые и суточные объемы пищи.

Установлено, что нарушения в организации и структуре питания, оказывают негативное влияние на показатели физического развития и в первую очередь приводят к формированию избыточной массы тела.

Проведенные автором анкетирование врачей и родителей подтвердили их интерес к вопросам питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет. Вместе с тем, выявлены существенные разногласия во взглядах педиатров и родителей по определению адекватности получаемого питания ребенком раннего возраста и срокам перевода детей на «семейный» стол.

На основании полученных данных автором предложен алгоритм совершенствования организации питания детей раннего возраста, который предназначен для повышения знаний, как врачей, так и родителей в области здорового питания.

Необходимо отметить, что изложенный материал соответствует поставленной диссертантом цели и задачам исследования, иллюстрирован 35 таблицами и 71 рисунком, что облегчает его восприятие.

Выводы и практические рекомендации логично следуют из полученных результатов научной работы.

Основные материалы диссертации опубликованы в 5 печатных работах, из них 4 в рекомендованных ВАК рецензируемых научных журналах. Результаты работы доложены и обсуждены на российских и международных научно - практических конференциях по педиатрии и диетологии.

Материалы исследования использованы при подготовке «Национальной программы оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской

Федерации», проект которой был утвержден на XVIII Конгрессе педиатров России (2015).

Данная работа является важной, своевременной и необходимой для врачей-педиатров первичного звена, студентов и преподавателей медицинских вузов, организаторов здравоохранения, психологов, педагогов.

В целом, диссертационная работа Гусевой Ирины Михайловны «Особенности организации питания и физическое развитие детей в возрасте от 1 до 3 лет (на примере городов Центрального федерального округа Российской Федерации)» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной педиатрической задачи: оптимизации питания детей раннего возраста. По актуальности, новизне, объему проведенных исследований и практической значимости полученных результатов диссертационная работа И.М. Гусевой соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Гусева Ирина Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальностям 14.01.08 – «Педиатрия» и 14.02.03 – «Общественное здоровье и здравоохранение».

Руководитель отдела гастроэнтерологии
НИКИ педиатрии имени академика
Ю.Е. Вельтищева
ГБОУ ВПО «РНИМУ имени Н.И.Пирогова»
Минздрава РФ
член-корр. РАЕН,
доктор медицинских наук, профессор,
тел. 8(499)487-46-81
адрес 125412 г.Москва, улица Талдомская, дом 2
e-mail: gastropedclin@gmail.com

Хавкин Анатолий Ильич

Подпись д.м.н., профессора Хавкина А.И. заверяю:

Ученый секретарь, профессор

Число

30.12.2015



Максина Александра Генриховна

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Гусевой Ирины Михайловны на тему: «Особенности организации питания и физическое развитие детей в возрасте от 1 до 3 лет (на примере городов Центрального федерального округа Российской Федерации)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.08 «Педиатрия» и 14.02.03 «Общественное здоровье и здравоохранение».

Рациональное питание является основой здоровья и полноценного развития ребенка любого возраста. К сожалению, в нашей стране к проблеме организации питания детей от 1 года до 3 лет уделяется незаслуженно мало внимания по сравнению с первым годом жизни, тогда как данному возрастному периоду присущи особые морфофункциональные и психо-психические особенности, которые требуют тщательного подхода к подбору продуктов и блюд, организации режима питания.

Для детей старше 1 года характерны избирательность пищевого поведения и частые отказы от еды. В тоже время многие из них необоснованно рано переводятся родителями на «семейный» стол, включающий как продукты непредназначенные для детей раннего возраста, так и имеющие неадекватную кулинарную обработку для данного возраста, что способствует развитию нарушения пищеварения, формированию неправильных пищевых привычек, разбалансированности питания и дефициту важных эссенциальных витаминов и минеральных веществ.

Целью диссертационной работы Ирины Михайловны Гусевой является установить особенности организации и структуры питания и физического развития детей в возрасте от 1 года до 3 лет жизни для оптимизации пищевых рационов (на примере городов Центрального федерального округа Российской Федерации).

Материалы исследования, представленные в автореферате, позволяют считать, что диссертант справился с поставленными целью и задачами научной работы.

Впервые проведена комплексная оценка структуры питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет, проживающих в репрезентативных городах Центрального

федерального округа Российской Федерации (Москва, Иваново, Ярославль) и выявлены региональные особенности в организации питания и потребления ими основных пищевых веществ и микронутриентов.

Диссертантом установлено, что избыточные объемы пищи, несоблюдение режима питания (частые перекусы, ночные кормления), а также раннее использование продуктов, не предназначенных для детей от 1 года до 3 лет (полуфабрикаты, сосиски, сладости, газированные напитки, шоколад, соусы), являются существенными нарушениями в организации питания детей этой возрастной группы, что приводит к разбалансированности рационов, особенно по микронутриентам. Автором убедительно показано, что данные нарушения возможно устранить только с помощью комплексного использования натуральных продуктов и продуктов промышленного производства, обогащенных эссенциальными микроэлементами и витаминами, а также приемом витаминно-минеральных комплексов.

Неадекватное питание, содержащее избыточное количество белка (в среднем на 33%) и жира (на 21,5%) по сравнению с рекомендуемыми физиологическими нормами в 1/3 детей привело к развитию избыточной массы тела.

С целью коррекции выявленных нарушений автором разработаны рекомендации и образовательный алгоритм для повышения знаний врачей-педиатров и обучения родителей принципам организации здорового питания.

Достоверность полученных результатов и выводов обеспечивается достаточным объемом наблюдений (356 детей), современной статистической обработкой данных, обсуждением их на научно-практических конференциях, в том числе международного уровня. По материалам диссертации опубликовано 5 печатных работ, из них 4 - рекомендованных ВАК рецензируемых научных журналах.

Основные положения диссертации использованы при подготовке «Национальной программы оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации» (2015 г.).

Таким образом, диссертационная работа Гусевой Прицы Михайловны «Особенности организации питания и физическое развитие детей в возрасте от 1 до 3 лет (на примере городов Центрального федерального округа Российской

Федерации)» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержатся решения актуальной задачи по оптимизации питания детей первых трёх лет жизни. Работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор - Гусева Ирина Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.08 «Педиатрия» и 14.02.03 «Общественное здоровье и здравоохранение».

Заведующий кафедрой государственной педиатрии № 1
педиатрического факультета ГБОУ ВПО

«Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова»

Минздрава России, доктор
медицинских наук, профессор



И.В. Шумилов

Подпись профессора И.В. Шумилова заверяю:

Ученый секретарь ГБОУ ВПО РЦЦМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России,
доктор биологических наук, профессор



А.Г. Макшина

30.10.2015 г.