

«УТВЕРЖДАЮ»

Научный руководитель  
ФГБНУ «НИИ питания»  
академик РАН В.А. Тутельян



« 29 » декабря 2015 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт питания» о научно-практической значимости диссертации Гусевой Ирины Михайловны «Особенности организации питания и физическое развитие детей в возрасте от 1 до 3 лет (на примере городов Центрального федерального округа Российской Федерации)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.08 - «Педиатрия» и 14.02.03 – «Общественное здоровье и здравоохранение».

### Актуальность работы

Проблема организации питания детей раннего возраста, которой посвящена диссертационная работа Гусевой Ирины Михайловны, является весьма важной и актуальной для педиатрии и организации здравоохранения. Разбалансированное питание ребенка может стать причиной нарушения как физического, так и психического развития, и способствующих развитию многих соматических болезней в раннем возрасте и последующие возрастные периоды, отрицательно отражаясь на общем состоянии и качестве жизни. В то же время данные о фактическом питании и физическом развитии детей 1-3 лет крайне ограничены в отличие от результатов изучения питания детей 1 года жизни.

В связи с этим актуальным является углубленное изучение особенностей питания и влияние его на физическое развитие детей в возрасте от 1 до 3 лет, проведенное Гусевой И.М.

**Научная новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Впервые автором диссертации проведена комплексная оценка структуры питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, проживающих в городах Центрального федерального округа Российской Федерации (гг. Москва, Иваново, Ярославль) и получены данные об организации питания и потреблении основных нутриентов детьми данного возраста.

Выявлены существенные нарушения организации питания детей, такие как потребление избыточных объемов пищи, систематическое несоблюдение режима питания, преждевременное введение в рацион «недетских» продуктов.

Установлено, что рационы детей в возрасте от 1 до 3 лет разбалансированы как по макронутриентному составу, так и по содержанию микронутриентов – витаминов и минеральных веществ.

Впервые проведена комплексная оценка физического развития детей раннего возраста, проживающих в репрезентативных городах Центрального федерального округа Российской Федерации и установлено, что, 29,2% среди них имеют избыточную массу тела; выявлены гендерные и региональные различия показателей физического развития детей в возрасте от 1 до 3 лет.

Установлено, что нарушения в организации питания, приводящие к чрезмерному потреблению белка и жира, повышению энергоценности рациона сопряжено с изменениями показателей физического развития детей.

**Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов.**

Работа Гусевой имеет большую научно-практическую ценность и высокий уровень внедрения. Рекомендации, разработанные автором на основании материала диссертации использованы в «Национальной программе по оптимизации питания детей в возрасте 1-3 лет в Российской Федерации» Союза педиатров России.

Результаты диссертации используются в преподавательской деятельности кафедры педиатрии ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России и кафедры педиатрии и детской ревматологии педиатрического факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

#### **Достоверность полученных результатов**

Достоверность и обоснованность полученных результатов определяются высоким научно-методическим уровнем работы и достаточным числом наблюдений (356 детей). Все полученные результаты проанализированы с помощью современных статистических методов и статистически достоверны.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Полученные результаты и основные положения диссертации могут быть включены в практическую деятельность врачей педиатров и использоваться в циклах лекций и практических занятиях на кафедрах педиатрии и организации здравоохранения в медицинских вузах и на кафедрах повышения квалификации врачей.

Применение разработанной разноуровневой организационной схемой по оптимизации питания детей раннего возраста будет способствовать повышению уровня знаний педиатров и родителей в области здорового питания.

Выявленные нарушения структуры питания детей раннего возраста, несбалансированность его по макро- и микронутриентному составу диктуют необходимость регулярного контроля со стороны педиатров за организацией питания детей в этом возрастном периоде. Для предупреждения развития дефицита микронутриентов в питании детей раннего возраста необходимо широкое применение продуктов промышленного выпуска, обогащенных витаминами и микроэлементами.

Для своевременного выявления избыточной/недостаточной массы тела у детей раннего возраста необходимо регулярно проводить исследование антропометрических показателей ребенка с определением Z-score ИМТ/возраст. Детей с избыточной массой тела при рождении и с высокими величинами Z-

score ИМТ/возраст в раннем возрасте следует относить к группе риска по развитию ожирения.

### **Оценка содержания и оформления диссертации**

Диссертационная работа написана по общепринятому плану. Диссертация изложена на 196 страницах основного машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания объёма и методов исследования, 5 глав с описанием собственных наблюдений, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 90 отечественных и 95 иностранных источников. Работа иллюстрирована 35 таблицами и 71 рисунком.

По материалам диссертации опубликовано 5 печатных работ, из них 4 в рекомендованных ВАК рецензируемых научных журналах, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций.

Принципиальных замечаний по содержанию, оформлению и стилю изложения работы нет.

Автореферат содержит основные положения и результаты работы. Все выше указанное позволяет положительно оценить выполненное исследование.

### **Заключение**

Диссертационная работа Гусевой Ирины Михайловны «Особенности организации питания и физическое развитие детей в возрасте от 1 до 3 лет (на примере городов Центрального федерального округа Российской Федерации)», выполненная под руководством д.м.н., профессора Т.Э. Боровик и д.м.н., профессора А.Г. Ильина, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи по научному обоснованию оптимизации структуры питания детей раннего возраста и совершенствованию знаний врачей-педиатров в этой области, что имеет существенное значение для педиатрии, детской диетологии, общественного здоровья и организации здравоохранения.

По актуальности, новизне и практической значимости полученных результатов представленная диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного

постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.08 - «Педиатрия» и 14.02.03 - «Общественное здоровье и здравоохранение».

Отзыв на диссертацию Гусевой И.М. обсужден и одобрен на научной конференции лаборатории возрастной нутрициологии ФГБНУ «НИИ питания» 21.12.15 г., протокол № 5.

Главный научный сотрудник  
лаборатории возрастной нутрициологии  
ФГБНУ «НИИ питания»,  
доктор медицинских наук, профессор

Конь И.Я.

*Конь И.Я.*  
*Смирнова Е.Н.*  
*29 декабря 15*

Адрес ведущей организации:  
109240 г.Москва Устьинский проезд, д.2/14  
тел. 8(495)698-53-46  
тел. 8(495)698-53-63  
e-mail [kon@ion.ru](mailto:kon@ion.ru)  
Web-сайт <http://www.ion.ru>