

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Ходжиевой Малохат Валерьевны на тему «Нутритивный статус и факторы формирования ожирения у детей младшего школьного возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия**

Диссертационная работа Ходжиевой Малохат Валерьевны посвящена изучению нутритивного статуса детей младшего школьного возраста, выявлению его взаимосвязей с физическим развитием детей и особенностями их питания на первом году жизни.

Актуальность данного исследования связана с отмечаемым в последнее время быстрым ростом среди детей распространенности избыточной массы тела и ожирения, в том числе и у детей младшего школьного возраста. Общепринятой является точка зрения о том, что причиной ожирения является дисбаланс между расходом и потреблением энергии. Однако появляются новые научные факты, свидетельствующие об иных истоках ожирения, его связи с ранним развитием ребенка. В связи с этим, цель данной работы актуальна и имеет большую научно-практическую значимость. Для решения поставленной цели сформулировано 5 задач.

Научная новизна и практическая значимость работы не вызывает сомнений. Впервые в России было проведено комплексное изучение физического развития детей в возрасте 7-10 лет, проведен анализ суточных рационов питания и определены уровни отдельных регуляторов метаболизма. Дополнительное изучение анамнеза позволило автору выявить взаимосвязи нутритивного статуса детей раннего школьного возраста с особенностями роста, развития и питания в грудном возрасте. Важным практическим результатом проведенного исследования явилась разработка подходов к организации питания детей в зависимости от динамики антропометрических показателей, начиная с первого года жизни.

Достоверность проведенной работы обеспечена достаточным объемом клинических наблюдений, использованием современных методик при проведении исследования и адекватных математико-статистических методов обработки материала. По теме диссертации опубликовано 7 работ, 3 из которых – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК. Результаты исследования неоднократно доложены на научно-практических конференциях, в том числе с международным участием.

Выводы и практические рекомендации, представленные в диссертации, четко аргументированы, обоснованы и достоверны, логично вытекают из материалов научной работы, полностью соответствуют поставленным целям и задачам. Особого внимания заслуживают сформулированные автором практические рекомендации, где четко представлены взаимодействия педиатров, родителей, воспитателей и учителей по пропаганде и организации рационального питания детей, начиная с рождения, что, несомненно, будет способствовать сохранению здоровья детей, профилактике метаболических нарушений в дальнейшей жизни.

Существенных замечаний по структуре и оформлению автореферата не имеется.

На основании вышеизложенного можно сделать выводы, что диссертационная работа Ходжиевой М.В. «Нутритивный статус и факторы формирования ожирения у детей младшего школьного возраста», выполненная под руководством доктора медицинских наук Скворцовой В.А., является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится новое решение научной задачи по разработке алгоритма оптимизации питания и контроля нутритивного статуса для детей, начиная с рождения, с целью ранней профилактики избыточной массы тела и ожирения в дошкольном и школьном возрасте, что имеет важное значение для педиатрии. Диссертационная работа полностью соответствует критериям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции

постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. №335), предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор – Ходжиева Малохат Валерьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской педиатрии №1 педиатрического факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

Казюкова Тамара Васильевна



(подпись)

Адрес: 117198, г. Москва, ул. Островитянова, д.1.

Тел.: +7(495) 434-05-43, e-mail: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru)

Подлинность подписи профессора Казюковой Т.В. «удостоверяю»:

Ученый секретарь Ученого Совета ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, д.м.н.  Милушкина О.Ю.

«05» июня 2017 г.



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ходжиевой Малохат Валерьевны на тему «Нутритивный статус и факторы формирования ожирения у детей младшего школьного возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Актуальность темы диссертационной работы обусловлена высокой частотой встречаемости избыточной массы тела и ожирения у детей. Прогрессирование ожирения ведет к развитию сердечно-сосудистых, эндокринных, метаболических, репродуктивных нарушений, заболеваний пищеварительного тракта и опорно-двигательного аппарата. Эффективность разработанных подходов к лечению данной патологии у детей невелика. Поэтому важной задачей представляется профилактика развития избыточной массы тела и ожирения.

Цель работы четко сформулирована и заключается в оценке нутритивного статуса детей, достигших младшего школьного возраста и поиске причин, способствующих развитию его нарушений. Задачи исследования отвечают поставленной цели.

Материалы исследования, представленные в автореферате, позволяют считать, что диссертант справился с поставленными целью и задачами научной работы.

Впервые была проведено комплексное изучения нутритивного статуса детей 7 – 10 лет, включая определение ряда гормонов и адипокинов, участвующих в энергетическом обмене, и оценка состава и пищевой ценности рационов питания.

Автором установлено, что среди детей 7-10 лет значимую долю имеют дети с избыточной массой тела. У 1/3 детей младшего школьного возраста

отмечалось превышение показателя Z-score ИМТ/возраст. При этом ожирение встречалось в 2 раза чаще у мальчиков.

При проведении анализа фактического питания у детей выявлены нарушения организации питания, а также отклонения от норм физиологических потребностей в энергии и основных пищевых веществах как в группе с нормальным нутритивным статусом, так и у детей с избыточной массой тела/ожирением.

Установлены ранние нарушения регуляции метаболизма у детей младшего школьного возраста с избыточной массой тела.

Изучение анамнеза обследованных детей позволило определить значимую взаимосвязь нутритивного статуса в возрасте 7-10 лет и в возрасте 1 года. Выявлена зависимость антропометрических индексов школьников от особенностей их питания на первом году жизни.

Рецензируемое научное исследование отличается большой практической значимостью, так как в нем установлена важность строгого контроля за динамикой массо-ростовых показателей у детей, начиная с рождения, а также разработан алгоритм – принципы питания детей различных возрастных групп с нормальной и избыточной массой тела.

Достоверность полученных результатов подтверждается большим объемом проведенных исследований, высоким методическим уровнем обследования и статистической обработкой результатов.

Основные положения диссертации опубликованы в 7 работах, включая 3 статьи в рецензируемых научных журналах. Результаты работы апробированы и обсуждены на научно-практических конференциях, в том числе с международным участием.

Критических замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

На основании вышеизложенного можно сделать выводы, что диссертационная работа Ходжиевой М.В. «Нутритивный статус и факторы формирования ожирения у детей младшего школьного возраста»,

выполненная под руководством доктора медицинских наук Скворцовой В.А., является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится новое решение научной задачи оптимизации питания детей с зависимости от динамики массо-ростовых показателей, что имеет важное значение для педиатрии. Диссертационная работа полностью соответствует критериям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. №335), предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор – Ходжиева Малохат Валерьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Доктор медицинских наук,  
Профессор кафедры педиатрии ФДПО  
ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера»  
Минздрава России.

Красавина  
Наталья Александровна

614990, г. Пермь, ул. Петропавловская  
[krasanat@yandex.ru](mailto:krasanat@yandex.ru) +79655636167

