

«Утверждаю»

Директор ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи»

д.м.н., профессор,

академик-корреспондент РАН

Д.Б. Никитюк



« 07 » 06 2017г.

ОТЗЫВ

**Ведущей организации о научно-практической ценности диссертации
Ходжиевой Малохат Валерьевны
на тему «Нутритивный статус и факторы формирования ожирения у детей
младшего школьного возраста», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.**

Актуальность исследования

Рост социально значимой патологии – ожирения, диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, остеопороза и др. остается актуальной проблемой современности. Несмотря на общепринятую точку зрения о том, что причиной ожирения является дисбаланс между расходом и потреблением энергии, в последние годы появилось много новых научных фактов, свидетельствующих о ранних истоках ожирения. В этой связи внимание ученых направлено на выявление возможных причин формирования данной патологии. В последние годы получили развитие такие направления науки, как нутригенетика, нутригеномика, пищевое программирование. Выявлена взаимосвязь между характером питания в так называемые «критические этапы роста» с риском возникновения в последующие периоды жизни ожирения, инсулинорезистентности, диабета и др. Показано, что первый год жизни наряду с внутриутробным периодом является наиболее уязвимым для воздействия алиментарного фактора. Ранний возраст является «переходным мостиком» от исключительно детского к более взрослому типу питания, который нередко недооценивается родителями и врачами.

Отсутствие программ своевременного выявления избыточной массы тела и ожирения у детей, низкая осведомленность родителей приводят к позднему обращению за медицинской помощью, и уже, как правило, на этапе осложнений.

Высокая медико-социальная значимость ожирения и ассоциированных с ним заболеваний, которые развиваются в детском возрасте и сохраняются в последующие периоды жизни, объясняет актуальность исследований в этом направлении. Низкая эффективность лечения ожирения и тяжелые осложнения данного заболевания диктуют необходимость уделять больше внимания профилактике данной патологии.

В связи с этим актуальность диссертационной работы Ходжиевой М. В. не вызывает сомнений, поскольку посвящена весьма важному аспекту - анализу особенностей питания на первом году жизни детей, сформировавших различный нутритивный статус к возрасту 7 – 10 лет.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В работе Ходжиевой М.В. впервые проведено комплексное изучение физического развития у детей 7-10 лет с анализом рационов их питания и определением в сыворотке крови концентраций ряда гормонов и адипокинов, являющихся регуляторами метаболизма.

Установлено, что гармоничное физическое развитие по показателю Z-score ИМТ/возраст имели лишь 67% детей младшего школьного возраста. По массоростовым показателям девочки опережали мальчиков, при этом развитие большинства из них оставалось гармоничным. Ожирение встречалось у мальчиков в 2 раза чаще.

Проведен глубокий анализ фактического питания детей с различным нутритивным статусом. Выявлены существенные нарушения организации питания детей, отклонения от отечественных норм физиологических потребностей в энергии и основных пищевых веществах как в группе детей с избыточной массой тела и ожирением, так и у детей с нормальными антропометрическими показателями.

Впервые у детей младшего школьного возраста с избыточной массой тела/ожирением подтверждено значимое повышение концентраций ряда гормонов и адипокинов, которое регистрируется уже в возрасте 7-8 лет, что свидетельствует о достаточно раннем нарушении регуляции метаболизма.

Определена значимая взаимосвязь нутритивного статуса детей в возрасте 7-10 лет и в возрасте 1 года. Выявлена зависимость между антропометрическими индексами детей младшего школьного возраста и введением отдельных продуктов прикорма. Установлено, что введение овощного пюре в качестве первого прикорма, имело обратную связь с Z-score ИМТ/возраст, а начало прикорма с соков – прямую связь с этим показателем у детей младшего школьного возраста. Определена значимая связь между количеством творога в рационе питания детей на первом году жизни и показателями Z-score масса тела/возраст и Z-score ИМТ/возраст у учащихся в возрасте 7-10 лет.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов

Работа Ходжиевой М.В. является завершенным научным исследованием, в котором полностью выполнены поставленная цель и задачи. Результаты получены при использовании современных методов доказательной медицины и соответствуют принципам добровольной клинической практики.

Работа имеет большую научно-практическую ценность и высокий уровень внедрения. Установлена важность строгого контроля за динамикой массо-ростовых показателей у детей, начиная с рождения. Показана необходимость рационального введения продуктов прикорма детям на первом году жизни. Определена важность персонализированного подхода при введении прикорма. Разработаны алгоритмы ведения детей с нормальной и избыточной массой тела в различные возрастные периоды.

Результаты исследования использованы при пересмотре «Национальной программы оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» и в разработке проекта «Национальной программы оптимизации питания школьников».

Материалы работы внедрены в практическую деятельность и образовательные программы Центра обучения ФГАУ «ННПЦЗД» Минздрава России, кафедры педиатрии и детской ревматологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова»

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Исследование проводилось по специально разработанной автором программе и состояло из последовательных этапов, каждому из которых соответствовали цель, объект исследования, единица наблюдения, источники получаемой информации, документы сбора материала исследования, исследуемые показатели. Сбор, обработка и анализ первичных данных проведен с применением современных методов исследования.

Цель и задачи диссертационной работы полностью соответствуют теме исследования и отражают ее основное содержание. Автором четко представлен дизайн исследования, критерии включения и исключения пациентов.

Достоверность и обоснованность полученных результатов определяются высоким научно-методическим уровнем работы и достаточным числом наблюдений - 652 ребенка.

Все полученные результаты проанализированы с помощью современных статистических методов.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению

Диссертация представляет собой полностью завершенный труд, написанный по традиционному плану и изложенный на 148 страницах машинописного текста. Она включает введение, 7 глав, заключение, выводы и практические рекомендации. В диссертационной работе 23 таблицы и 34 рисунка. Библиографический список содержит 218 работ, из них 68 отечественных и 150 зарубежных. Диссертация написана хорошим литературным языком, читается с интересом. Качество оформления диссертационной работы высокое.

Обзор литературы содержит данные о распространенности ожирения и избыточной массы тела у детей, современные представления о программирующей роли питания, возможности оценки нутритивного статуса. В главе объем и методы исследования дана четкая характеристика обследованных пациентов и принцип их распределения на группы, представлены основные направления и методы исследования. Анализ полученных результатов проведен корректно, с использованием современных методов статистической обработки, сформулированные основные

положения диссертации не вызывают возражений. Выводы логично вытекают из полученных результатов. Завершают диссертацию рекомендации для практических врачей.

Личный вклад соискателя состоит в участии на всех этапах работы: непосредственном ведении больных, сборе первичного материала, обработке и интерпретации данных, в подготовке публикаций по выполненным исследованиям.

Принципиальных замечаний к работе М.В. Ходжиевой нет.

Число научных публикаций по теме диссертации 7, из них 3 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Это количество является достаточным для защиты. Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям, вынесенным на защиту в диссертационной работе.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные результаты и основные положения диссертации могут быть включены в практическую деятельность врачей и использованы при обучении врачей–педиатров, диетологов и неонатологов на факультетах повышения квалификации и профессиональной подготовки.

Своевременное выявление избыточной массы тела у детей различных возрастных групп и ее незамедлительная коррекция будут способствовать сохранению здоровья.

Применение разработанной разноуровневой системы по оптимизации питания детей позволит персонифицировать диетологическую помощь, оказываемую детям различных возрастных групп.

Заключение

Диссертационная работа М.В. Ходжиевой «Нутритивный статус и факторы формирования ожирения у детей младшего школьного возраста» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по оптимизации питания детей различных возрастных групп с учетом их нутритивного статуса и на основании выявленных факторов риска

развития ожирения, что имеет важное значение для педиатрии. По объему исследований, новизне, теоретической и практической значимости результатов, диссертационная работа полностью соответствует критериям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. №335), предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор – Ходжиева Малохат Валерьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Диссертация и отзыв обсуждены и одобрены на заседании объединенной конференции отделений педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетологии; аллергологии; лаборатории возрастной нутрициологии. Протокол № 17 от 24.05.2017г.

Доктор медицинских наук, профессор РАН
Заведующая отделением педиатрической
гастроэнтерологии, гепатологии и диетологии
ФГБУН «ФИЦ питания и
биотехнологии»

Татьяна Викторовна Строкова

109240, г. Москва, Устьинский пр., 2/14
ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
Тел. 8 (499) 613-71-01.

Подпись д.м.н., профессора Е.В. Строковой заверяю
ученый секретарь к.т.н.

Елена Александровна Смирнова



«07» 06 2017г.