

**Международная конференция  
стран Восточной Европы и Центральной Азии**



**ФОРМИРОВАНИЕ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
ШКОЛЬНИКОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ**

**Москва, 14–15 ноября 2016 г.**

**ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ**

[www.nczd.ru](http://www.nczd.ru)

**Международная конференция стран  
Восточной Европы и Центральной Азии  
«Формирование здорового образа жизни школьников  
в современных условиях»  
Москва, 14–15 ноября 2016 г.**

**ОРГАНИЗАТОРЫ**

- Министерство здравоохранения Российской Федерации
- ФГАУ «Научный центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации
- Российская сеть школ, содействующих укреплению здоровья обучающихся
- Московское отделение Европейской сети школ здоровья стран ВЕЦА

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ**

*Сопредседатели:*

**Яковлева Татьяна Владимировна** — заместитель министра здравоохранения Российской Федерации

**Попова Анна Юрьевна** — руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главный государственный санитарный врач Российской Федерации

**Баранов Александр Александрович** — директор федерального государственного автономного учреждения «Научный центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист педиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Кучма Владислав Ремирович** — заместитель директора по научной работе федерального государственного автономного учреждения «Научный центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, директор Научно-исследовательского института гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НЦЗД» Минздрава России

## **ЧЛЕНЫ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА**

Антонова Е. В., Байбарина Е. Н., Бойцов С. А., Брюн Е. А., Гусева О. И., Дегтева Г. Н., Комарова О. В., Макарова С. Г., Милушкина О. Ю., Муравьев С. М., Намазова-Баранова Л. С., Поленова М. А., Поляев Б. А., Сетко Н. П., Смирнов В. И., Сухарев А. Г., Сухарева Л. М., Тутельян В. А., Чумакова О. В., Ямщикова Н. Л.

## **ЧЛЕНЫ НАУЧНОГО КОМИТЕТА**

Антонова Е. В., Горелова Ж. Ю., Кучма В. Р., Лапонова Е. Д., Намазова-Баранова Л. С., Поленова М. А., Рапопорт И. К., Седова А. С., Степанова М. И., Сухарева Л. М., Храмцов П. И.

## **ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

### **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ**

**14 ноября 2016 г., 9:00–17:45**

**15 ноября 2016 г., 9:00–16:30**

**Место проведения:** Москва, Ломоносовский проспект, дом 2, стр. 1.  
ФГАУ «Научный центр здоровья детей» Минздрава России  
4-й этаж, Конференц-зал Исторического корпуса

**Проезд:** от метро Профсоюзная — авт. № 130, 67, тролл. № 49 до остановки «Черемушкинский рынок»; от метро Университет — трамвай любого маршрута, а также авт. № 130, 103, 67 до остановки «Черемушкинский рынок»

### **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

- **14 ноября 2016 г., 8:00–16:00**
- **15 ноября 2016 г., 8:30–14:00**

**Научный центр здоровья детей Минздрава России, стойки регистрации**

## НАУЧНАЯ ЧАСТЬ КОНФЕРЕНЦИИ

### ПРОГРАММА РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

(график заседаний)

14 ноября 2016 г.	
9:00–10:30	Пленарное заседание Реализация национальных стратегий формирования здорового образа жизни школьников (1)
10:30–10:45	<b>Перерыв (кофе-брейк)</b>
10:45–12:15	Пленарное заседание Реализация национальных стратегий формирования здорового образа жизни школьников
12:15–12:30	<b>Перерыв</b>
12:30–14:00	Симпозиум Школы, содействующие здоровью — эффективная модель формирования здорового образа жизни обучающихся с учетом социокультурных и этнических особенностей
14:00–14:45	<b>Перерыв (обед)</b>
14:45–16:00	Симпозиум Медицинское обеспечение обучающихся. Формирование основ знаний по оказанию неотложной помощи детям в образовательных организациях
16:00–16:45	Симпозиум Двигательная активность и инновационные технологии ее повышения в образовательных организациях
16:45–17:00	<b>Перерыв (кофе-брейк)</b>
17:00–17:45	Симпозиум Здоровое питание детей и подростков, и проблемы его обеспечения в организованных коллективах

15 ноября 2016 г.	
9:00–9:45	Стартовое совещание по проекту Российской Федерации и Европейского бюро ВОЗ по развитию сети школ здоровья в странах Восточной Европы и Центральной Азии
9:45–10:30	Симпозиум Формирование основ знаний о здоровье у обучающихся
10:30–10:45	<b>Перерыв (кофе-брейк)</b>
10:45–12:15	Симпозиум Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья. Психологическое благополучие обучающихся
12:15–13:00	<b>Перерыв (обед)</b>
12:45–13:45	Симпозиум Единая профилактическая среда в образовательных организациях. Технологии обеспечения
13:45–14:45	Панельная сессия Безопасность цифровой образовательной среды, использования информационно-коммуникационных технологий в образовательных организациях
14:45–15:00	<b>Перерыв</b>
15:00–16:30	Пленарное заседание Перспективы развития сети школ здоровья в странах Восточной Европы и Центральной Азии. Закрытие конференции

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

14 ноября 2016 г.

**Реализация национальных стратегий действий  
по формированию здорового образа жизни школьников (1)**

**9.00–10.30**

**Председатели:** Байбарина Е. Н., Баранов А. А., Кучма В. Р., Попова А. Ю.,  
Третьяк Н. В., Яковлева Т. В.

### **Приветствия**

*Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Министерства образования и науки Российской Федерации  
Баранов А.А. (председатель Исполкома Союза педиатров России)* 10 мин

**Межведомственная стратегия формирования здорового  
образа жизни населения, профилактики и контроля  
неинфекционных заболеваний в Российской Федерации  
на период до 2025 года**  
*Яковлева Т.В. (Москва, Россия)* 30 мин

**Здоровье школьников в Европе: состояние проблемы  
и пути решения**  
*Вебер М. (Европейское бюро ВОЗ)* 20 мин

**Использование технологий «Здорового образования»  
для обеспечения физического и психического здоровья  
и формирования здорового образа жизни школьников**  
*Балаева Ш. (Баку, Республика Азербайджан)* 10 мин

**Организация школьного здравоохранения и реализация  
действий по формированию здорового образа жизни  
школьников в Армении**  
*Пашаян Н. (Ереван, Республика Армения)* 10 мин

**Реализация межведомственного проекта «Школа –  
территория здоровья» в Республике Беларусь**  
*Гузик Е. О. (Минск, Республика Беларусь)* 10 мин

**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

**14 ноября 2016 г.**

**Реализация национальных стратегий действий  
по формированию здорового образа жизни школьников (2)**

**10.45–12.15**

**Председатели:** Байбарина Е. Н., Баранов А. А., Кучма В. Р.,  
Третьяк Н. В., Яковлева Т. В.

**Исследования здоровья школьников  
в Республике Казахстан**

*Мукашева С.Б. (Астана, Республика Казахстан)*

10 мин

**Школьное здравоохранение и профилактика  
неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике**

*Боронбаева Э.К. (Бешкек, Республика Кыргызстан)*

10 мин

**Состояние здоровья детей и организация питания  
в Республике Молдова**

*Тутунару М. (Кишинев, Республика Молдова)*

10 мин

**Национальная стратегия действий по формированию  
здорового образа жизни школьников Сербии**

*Байцетич М., Михайлович З., (Белград, Сербия)*

10 мин

**Национальная стратегия действий по формированию  
здорового образа жизни школьников Таджикистана**

*Рахматуллоев Ш. (Душанбе, Республика Таджикистан)*

10 мин

**Внедрение принципов здорового образа жизни  
в общеобразовательных учреждениях**

**Республики Узбекистан**

*Ахмедова И. (Ташкент, Республика Узбекистан)*

10 мин

**Дискуссия**

30 мин

**Школы, содействующие здоровью — эффективная модель формирования здорового образа жизни обучающихся с учетом социо-культурных и этнических особенностей**

**12.30–14.00**

**Председатели:** Бейс Г., Комарова О. В., Куттумуратова А.,  
Поленова М. А.

**Развитие школ здоровья: основные принципы**

*Бейс Г. (Нидерланды)*

15 мин

**Развитие сети школ, содействующих укреплению здоровья, в странах Восточной Европы и Центральной Азии на пути достижения целей тысячелетия. Проект Российской Федерации, ЕвроВОЗ и Европейской сети школ здоровья**

*Кучма В. Р., Соколова С. Б. (Москва, Россия)*

15 мин

**Рекомендации ВОЗ по здоровью, питанию и физической активности для школьников**

*Куттумуратова А. (Европейское бюро ВОЗ)*

15 мин

**Научные основы работы школ, содействующих укреплению здоровья**

*Рапопорт И. К. (Москва, Россия)*

15 мин

**Формирование здорового образа жизни школьников в рамках пилотных интегрированных медико-психосоциальных служб**

*Мовсесян Е. А. (Ереван, Республика Армения)*

10 мин

**Особенности здоровьесберегающей деятельности в образовательной организации**

*Дунаец Э. А. (Москва, Россия)*

10 мин

**Здоровьеформирующие технологии Земской модели обучения и воспитания детей**

*Кравченко Г. В. (Балашиха, Московская обл., Россия)*

10 мин



**СИМПОЗИУМ**

**14 ноября 2016 г.**

**Медицинское обеспечение обучающихся.  
Формирование основ знаний по оказанию  
неотложной помощи детям в образовательных организациях**

**14.45–16.00**

**Председатели:** Кучма В. Р., Маргиева Т. В., Сухарева Л. М.

**О результатах профилактических медицинских осмотров  
несовершеннолетних в Российской Федерации**

*Антонова Е. В., Сурков А. Н., Терлецкая Р. Н., Устинова Н. В.,  
Намазова-Баранова Л. С., Баранов А. А. (Москва, Россия)*

15 мин

**Состояние здоровья московских школьников**

*Кучма В. Р., Сухарева Л. М., Рапопорт И. К. (Москва, Россия)*

15 мин

**Коммуникационная кампания в области предотвращения  
травматизма у детей в Республике Молдова**

*Силитрарь Н. Н. (Кишинев, Молдова)*

15 мин

**Современные методы выявления социальных рисков  
у подростков**

*Свиридова Т. В., Лазуренко С. Б. (Москва, Россия)*

15 мин

**Формирование основ знаний по оказанию неотложной помощи**

*Черников В. В., Митюшин И. Л., Куличенко Т. В. (Москва, Россия)*

15 мин

**Двигательная активность и инновационные технологии  
ее повышения в образовательных организациях**

**16.00–16.45**

**Председатели:** Макарова С. Г., Храмцов П. И.

**Физиологическое обоснование и системная интеграция  
новых форм и средств организации двигательной активности  
детей в школе**

*Храмцов П. И. (Москва, Россия)*

10 мин

**Двигательная активность и здоровье учащихся**

*Гузик Е. О. (Минск, Республика Беларусь)*

10 мин

**Олимпийское воспитание как фактор здорового образа жизни  
младших школьников**

*Гезалян А. Г. (Ереван, Республика Армения)*

10 мин

**Проект «Рождены для движения: Активные школы»**

*Большаков В. В. (Москва, Россия)*

7 мин

**Возможности профилактики статических деформаций  
позвоночника у детей в условиях современной школы**

*Тайбулатов Н. И. (Москва, Россия)*

7 мин

**СИМПОЗИУМ**

**14 ноября 2016 г.**

**Здоровое питание детей и подростков и проблемы его обеспечения в организованных коллективах**

**17.00–17.45**

**Председатели:** Боровик Т. Э., Горелова Ж. Ю.

**Современные подходы к организации и обеспечению обучающихся здоровым питанием**

*Кучма В. Р., Горелова Ж. Ю. (Москва, Россия)*

15 мин

**Проблемы организации здорового питания детей и подростков в организованных коллективах**

*Арутюнян М. Э. (Ереван, Республика Армения)*

10 мин

**Питание детей, активно занимающихся физкультурой и спортом**

*Макарова С. Г., Боровик Т. Э. (Москва, Россия)*

10 мин

**Взаимосвязь домашнего и школьного питания. Формирование вкусовых предпочтений в семье**

*Мясникова Л. А. (Москва, Россия)*

10 мин

15 ноября 2016 г.

9.00–9.45

**Стартовое совещание по проекту Российской Федерации и Европейского бюро ВОЗ по развитию сети школ здоровья в странах Восточной Европы и Центральной Азии**

**СИМПОЗИУМ**

15 ноября 2016 г.

**Формирование основ знаний о здоровье у обучающихся**

9.45–10.30

**Председатели:** Галактионова М. Ю., Куличенко Т. В., Сухарев А. Г.

**Формирование здорового образа жизни. Что работает, а что нет. Международный и национальный опыт**  
*Епоян Т. А. (Москва, Россия)*

15 мин

**Центр здоровья для детей как профилактическая платформа формирования здорового образа жизни**  
*Галактионова М. Ю. (Красноярск, Россия)*

15 мин

**Самооценка здоровья, образ жизни и уровень гигиенической грамотности подростков, обучающихся в общеобразовательных школах г. Екатеринбург**  
*Литанова Л. Л. (Екатеринбург, Россия)*

15 мин

**СИМПОЗИУМ**

15 ноября 2016 г.

**Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья.  
Психическое благополучие обучающихся**

10.45–12.15

**Председатели:** Вебер М., Намазова-Баранова Л. С., Лазуренко С. Б.

**Поведение школьников в отношении здоровья.**

**Введение в проблему.**

*Вебер М. (Европейское бюро ВОЗ)*

20 мин

**Международный проект HBSC и его реализация  
в странах ВЕЦА**

*Намазова-Баранова Л. С. (Москва, Россия)*

10 мин

**Формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни.  
Образовательные программы**

*Безруких М. М. (Москва, Россия)*

10 мин

**Проблема укрепления воспитательных ресурсов российской  
семьи в контексте формирования нравственности  
и репродуктивного здоровья молодежи**

*Свиридова Т. В., Буслаева А. С., Слитка М. И. (Москва, Россия)*

10 мин

**Роль исследования поведения детей школьного возраста  
в отношении здоровья (HBSC) в формировании политики  
и целевых программ здравоохранения в Армении**

*Мелкумова М. В. (Ереван, Республика Армения)*

10 мин

**Международная программа «Поведение детей школьного  
возраста в отношении здоровья в Республике Молдова» (HBSC)**

*Гаврилице Г. Д. (Кишинев, Республика Молдова)*

10 мин

**Дискуссия**

20 мин

**Единая профилактическая среда в образовательных организациях.  
Технологии обеспечения**

**12.45–13.45**

**Председатели:** Антонова Е. В., Рахманин Ю. А., Сухарева Л. М.

**Формирование здорового образа жизни и единого  
профилактического пространства в образовательных  
организациях: проблемы и пути решения**

*Кучма В. Р., Поленова М. А. (Москва, Россия)*

15 мин

**Оздоровление школьной среды в свете вопросов экологии  
и охраны здоровья**

*Рахманин Ю. А., Синицына О. О. (Москва, Россия)*

15 мин

**Современные оздоровительные и профилактические технологии,  
используемые в образовательных организациях**

*Рапопорт И. К. (Москва, Россия)* 10 мин

**Персонализированная программа профилактики  
сердечно-сосудистых болезней у детей**

*Намазова-Баранова Л. С., Кожевникова О. В. (Москва, Россия)*

10 мин

**Анализ влияния условий обучения на физическое развитие  
школьников Самарского и Пензенского регионов**

*Гаврюшин М. Ю. (Самара, Россия)*

10 мин

**ПАНЕЛЬНАЯ СЕССИЯ**

**15 ноября 2016 г.**

**Безопасность цифровой образовательной среды, использования информационно-коммуникационных технологий в образовательных организациях**

**13.45–14.45**

**Председатели:** Кондаков А. М., Степанова М. И.

**Мобильное образование в мобильном мире:  
международный опыт и лучшие российские практики**  
*Кондаков А. М. (Москва, Россия)*

20 мин

**Риски здоровью школьников в гиперинформационном обществе**  
*Степанова М. И. (Москва, Россия)*

20 мин

**Влияние виртуальной реальности на развитие мозга**  
*Каркашадзе Г. А., Рузаев А. Н. (Москва, Россия)*

20 мин

**Перспективы развития сети школ здоровья  
в странах Восточной Европы и Центральной Азии**

**15.00–16.30**

**Председатели:** Баранов А. А., Кучма В. Р., Намазова-Баранова Л. С.

**Стратегия формирования здорового образа жизни населения,  
профилактики и контроля неинфекционных заболеваний**

*Бойцов С. А. (Москва, Россия)*

20 мин

**Подведение итогов Конференции:**

*Баранов А. А., Намазова-Баранова Л. С., Кучма В. Р.  
(Москва, Россия)*

**Дискуссия**

**Принятие резолюции**