

**Правила проведения ночных исследований
(видео-ЭЭГ мониторинг, полисомнография, кардиореспираторный мониторинг)
Научный Центр Здоровья Детей**

Ночные исследования проводятся в здании Консультативно-Диагностического Центра НЦЗД, отделение инструментальной и лабораторной диагностики, 3-й этаж, каб. №№ 301-306 два раза в неделю по предварительной записи. Телефон отд. инструментальной и лабораторной диагностики КДЦ (495) 967-14-20 доб. 2325 или 2326. Схема проезда: <http://www.nczd.ru/contact.htm>

Ребенка сопровождает один из родителей (или доверенное лицо), в кабинете есть второе спальное место для сопровождающего. В день исследования необходимо приехать с 19-00 до 20-00. Исследование продолжается до полного пробуждения ребенка, но не позже 8-00 утра. Оплата исследования производится перед исследованием или на следующий день, после окончания исследования. Расшифровка и подготовка заключения по результатам исследования занимает 4-5 рабочих дней или к конкретной дате, согласованной с врачом отделения. Получение результатов - у регистратора отделения диагностики.

В день исследования с собой необходимо иметь:

1. Медицинские документы (см. ниже)
2. Сменную обувь для ребенка и сопровождающего его взрослого
3. Одежду для сна для ребенка (пижама или костюм с длинными рукавами, носки)
4. Комплект постельного белья для взрослого
5. Еду для перекуса, питье
6. Предметы личной гигиены
- Для детей раннего, дошкольного или младшего школьного возраста:
 - игрушки, особенно те, с которыми дети привыкли засыпать
 - книжки для чтения
 - памперсы или ночной горшок, если ребенок привык только к своему горшку

Обязательно наличие следующих документов:

1. Врачебное заключение* или направление на исследование**, где рекомендовано проведение ночного исследования или исследования во сне
2. Амбулаторная карта КДЦ НЦЗД. При первичном обращении амбулаторная карта заводится в день исследования.

* - заключение может быть, как от специалиста НЦЗД, так и от врача другого лечебного учреждения

** - направление на типовом бланке для предоставления в лечебное учреждение, где может быть проведено данное исследование

Желательно наличие следующих документов

/для пациентов, которые впервые обращаются в КДЦ НЦЗД или дополнительно обследовались в других лечебных учреждениях/:

1. Результаты предыдущих исследований, если таковые проводились:
 - ЭЭГ сна и/или бодрствования
 - МРТ/КТ головного мозга (только бумажное заключение)
 - Полисомнография ночного/дневного сна
2. Выписку из амбулаторной карты по месту жительства или истории болезни, где описана история развития настоящего заболевания, а также имеются результаты ЭЭГ, КТ/МРТ, ПСГ и других исследований.