

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Мартыновой Ирины Николаевны на тему: «Школа здоровья для детей с ожирением в условиях детской поликлиники», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Актуальность данной диссертационной работы связана с быстрым ростом среди детей распространённости избыточной массы тела и ожирения. В мировой литературе имеются отдельные сообщения, что истинные цифры заболеваемости превышают официальные данные и связаны с рядом проблем, включая низкую активность пациентов и их семей, отсутствие единых подходов к наблюдению и лечению. Отсутствие лекарственной терапии неосложнённого ожирения у детей диктует необходимость в разработке программ снижения массы тела именно для первичного звена в условиях амбулаторно-поликлинической помощи.

Цель и задачи диссертационной работы четко сформулированы. Были использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, а также статистической обработки полученных результатов. Объём материала позволяет говорить о его репрезентативности и достоверности сделанных выводов.

Впервые по результатам собственного эпидемиологического исследования были установлены истинные цифры распространённости ожирения среди детей г. Ивантеевки, которые оказались гораздо выше данных официальной статистики.

Автором установлено, что только 26,6% семей детей с ожирением, выявленных в ходе данного исследования, обратились к врачу специалисту – врачу детскому эндокринологу и выполнили его рекомендации по обследованию детей.

Используя русскоязычную версию международного общего опросника PedsQL4.0 удалось показать, что качество жизни детей с ожирением значимо

снижено по всем параметрам по сравнению со здоровыми детьми, особенно за счёт физического и социального функционирования, как по ответам детей, так и по ответам родителей.

Впервые изучена и доказана эффективность программы обучения по снижению массы тела у детей с ожирением в течение длительного времени – четырех лет после обучения. Установлено, что пациенты, обучившиеся в Школе здоровья, через год имели статистически значимое снижение степени избытка массы тела и повышение качества жизни по сравнению с детьми, отказавшимися от обучения.

Представленное научное исследование отличается большой практической значимостью, так как в нём установлена важность постоянного строгого контроля за динамикой антропометрических показателей у детей врачами – педиатрами участковыми для раннего выявления ожирения и избыточной массы тела, возможность дать рекомендации ребёнку и членам его семьи по питанию, образу жизни и физической активности.

Выводы и практические рекомендации, сделанные автором на основании проведенного исследования, сформулированы четко и отвечают поставленным задачам.

Основные положения диссертации опубликованы в 8 работах, включая 3 статьи в рецензируемых научных журналах. Результаты работы апробированы и обсуждены на научно-практических конференциях, в том числе с международным участием.

Критических замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Представленные в автореферате данные позволяют оценить работу Мартыновой И.Н. на тему «Школа здоровья для детей с ожирением в условиях детской поликлиники» как актуальное научное исследование, обладающее новизной, имеющее практическую значимость. Диссертация Мартыновой И.Н. является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством д.м.н., профессора РАН И.В. Винярской, содержит новое решение актуальной научно-практической задачи по лечению ожирения у

детей на амбулаторно-поликлиническом этапе, имеющей существенное значение для педиатрии. Диссертация соответствует квалификационным требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор – Мартынова Ирина Николаевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Профессор кафедры педиатрии им. Ф.Д. Агафонова
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
603005, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского. д.10/1
телефон:+7-831-439-01-84

эл. почта: rector@pimunn.ru

доктор медицинских наук (14.01.08 - Педиатрия),

доцент

Новопольцева Екатерина Геннадьевна

« 07 » _____ июня _____ 2019



Подпись руки	<i>Новопольцева Е.Г.</i>
Ведущий специалист управления кадрами	<i>Е.В. Пантелеева</i> О.В. Пантелеева
	13.06.2019
	дата

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Мартыновой Ирины Николаевны на тему: «Школа здоровья для детей с ожирением в условиях детской поликлиники», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Диссертационная работа Мартыновой Ирины Николаевны посвящена разработке программы школы здоровья для детей с ожирением и оценке эффективности её использования на амбулаторно-поликлиническом этапе, выявлению взаимосвязей с показателями качества жизни и особенностями антропометрических данных детей с ожирением.

Актуальность данного исследования связана с высокими темпами роста распространённости избыточной массы тела и ожирения у детей. Прогрессирование ожирения ведёт к развитию метаболических, репродуктивных нарушений, заболеваний сердечно-сосудистой, пищеварительной систем и опорно-двигательного аппарата. В детском возрасте основным подходом к лечению ожирения является коррекция образа жизни, питания и пищевого поведения, повышение физической активности. Вторичная профилактика в виде обучающей программы по снижению массы тела у детей с ожирением на амбулаторно-поликлиническом этапе силами врача-педиатра является важной задачей. В связи с этим, цель данной работы актуальна и имеет большую научно-практическую значимость. Для решения поставленной цели сформулировано 5 задач.

Научная новизна и практическая значимость работы состоят в обосновании оптимизации мероприятий по совершенствованию медицинской помощи детям с ожирением, где впервые:

- установлена истинная распространённость ожирения у детей г. Ивантеевки, которая оказалась выше данных официальной статистики, показано, что только 26,6% пациентов и их семей посетили врача- детского эндокринолога;

- разработана и внедрена программа обучения для детей с ожирением по снижению массы тела, проводимая врачом педиатром в условиях детской поликлиники;

- изучена и доказана эффективность программы по снижению массы тела у детей с ожирением в течение длительного временного периода в условиях клинической практики.

Подтверждено, что показатели качества жизни являются важными дополнительными параметрами, которые помогают составить полную картину течения заболевания и оценить эффективность проводимых мероприятий.

Достоверность проведенной работы обеспечена достаточным объёмом клинических наблюдений, использованием современных методик при проведении исследования и адекватных математико-статистических методов обработки материала.

Материалы работы внедрены в практическую деятельность детской поликлиники ГБУЗ МО «Ивантеевская ЦГБ» и учебный процесс кафедры поликлинической и социальной педиатрии ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России, на кафедре госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России.

Автореферат построен по традиционному плану и отражает основное содержание диссертации. Выводы логично соответствуют поставленным задачам. Автореферат написан грамотным научным языком, довольно хорошо иллюстрирован.

По теме диссертации опубликовано 8 работ, 3 из которых - в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК. Результаты исследования неоднократно доложены на научно-практических конференциях, в том числе с международным участием.

Диссертационная работа Мартыновой И.Н. по своей актуальности, научной новизне и практической значимости, методологии исследования и уровню внедрения соответствует квалификационным требованиям п.9

«Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор – Мартынова Ирина Николаевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Главный врач
ГАУЗ «Детская городская
поликлиника № 9» г. Казани,
д.м.н., доцент



М.М. Садыков

Подпись д.м.н., доцента М.М. Садыкова
заверяю:
начальник отдела кадров



А.С. Салихова

Адрес: 420133, Республика Татарстан,
г. Казань, ул. Адоратского, 6
Тел.: +7(843)5210315
E-mail: 5210315@bk.ru



10.06.2019г.