

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА  
Д 001.023.01, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДИССЕРТАЦИИ  
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 02.07.2019 г № 23

О присуждении Мартыновой Ирине Николаевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Школа здоровья для детей с ожирением в условиях детской поликлиники» по специальности 14.01.08 – «Педиатрия» принята к защите 26 апреля 2019 года, протокол № 13 диссертационным советом Д 001.023.01, созданным на базе федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации (119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр.1, создан в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ № 714 НК от 02.11.2012, частичное изменение состава в соответствии с приказом Министерства науки и высшего образования РФ № 344 НК от 18.12.2018 г).

Соискатель Мартынова Ирина Николаевна, 1980 года рождения, в 2004г. окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело». В период подготовки диссертации являлась соискателем ГУ «Научный центр здоровья детей» РАМН (приказ №81-к от 03.04.2009 г.), работала врачом-педиатром в детской поликлинике Ивантеевской центральной городской больницы Московской области. В настоящее время работает главным врачом и врачом-

педиатром в ООО «Семейная Клиника Здоровье» г. Ивантеевки Московской области.

Диссертация выполнена в лаборатории социальной педиатрии и качества жизни отдела организационно-аналитической работы федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор РАН Винарская Ирина Валериевна, федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, лаборатория социальной педиатрии и качества жизни отдела организационно-аналитической работы, главный научный сотрудник.

Официальные оппоненты:

1. Болотова Нина Викторовна - доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии, заведующая;

2. Строкова Татьяна Викторовна - доктор медицинских наук, профессор РАН, федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», отделение педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетологии, заведующая

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Ростов-на-Дону, в своем положительном

заклучении, подписанном Поповой Викторией Александровной, доктором медицинских наук, главным научным сотрудником научно-исследовательского института акушерства и педиатрии, указала, что по объёму исследований, новизне, теоретической и практической значимости результатов диссертация Мартыновой Ирины Николаевны является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по разработке и внедрению в работу детской поликлиники обучающей программы для врача-педиатра в рамках Школы здоровья при ожирении у детей, что имеет важное значение для педиатрии.

Соискатель имеет 11 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 8 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах.

В статье «Вопросы истинной заболеваемости и распространённости ожирения среди детей и подростков» (Мартынова И.Н., Винярская И.В., Терлецкая Р.Н., Постникова Е.В., Фролова Г.С. Российский педиатрический журнал. 2016; 19(1). С. 23-28) представлены данные изучения распространённости ожирения среди детей и подростков г. Ивантеевки Московской области и сравнение их с цифрами официальной статистической отчётности. Авторский вклад – 80%.

В статье «Оптимизация лечебно-профилактической помощи детям с ожирением в условиях детской поликлиники» (Мартынова И.Н., Винярская И.В. Российский педиатрический журнал. 2017; 20(5): 276-282) представлены данные об организации и эффективности новой модели оказания медицинской помощи детям с ожирением в форме «Школы здоровья». Основное направление этой современной профилактической технологии - создание и поддержание мотивации семьи и ребёнка с избыточной массой тела и/или ожирением к здоровому образу жизни. Авторский вклад – 90%.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

- д.м.н., доцента, профессора кафедры педиатрии им. Ф.Д.Агафонова ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России Новопольцевой Е.Г. Отзыв положительный, замечаний не содержит;

- доктора медицинских наук, доцента, главного врача ГАУЗ «Детская городская поликлиника №9» г.Казани Садыкова М.М. Отзыв положительный, замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обосновывается их практической деятельностью и научными интересами в области педиатрии и диетологии, в частности, в вопросах ожирения у детей. Выбор ведущей организации обосновывается наличием института акушерства и педиатрии, а также наличием профильных специалистов, педиатров и врачей детских эндокринологов, способных оценить уровень представленной диссертационной работы, имеющих соответствующие теме публикации. Сведения об официальных оппонентах и ведущей организации размещены на сайте: <http://www.nczd.ru>.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

**разработана** программа обучения для детей с ожирением, предусмотренная для врача-педиатра, в рамках Школы здоровья в условиях амбулаторно-поликлинического звена здравоохранения;

**предложен** новый подход в лечении детей с экзогенно-конституциональным ожирением, предусматривающий их динамическое наблюдение и обучение врачом-педиатром;

**доказана** эффективность разработанной программы обучения в снижении массы тела и повышении качества жизни у детей с ожирением;

**введены** новые критерии мотивации пациентов с ожирением и их семей к участию в Школе здоровья – большой избыток массы тела и снижение уровня такого аспекта качества жизни, как социальное функционирование;

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

**доказана** роль обучающей программы «Школа здоровья- контроль веса» в формировании долговременной мотивации, что делает возможным её дальнейшее применение в клинической практике;

**применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использован** комплекс библиографических, эпидемиологических, анамнестических, клинико-инструментальных, аналитических, медико-статистических, социологических, математико-статистических методов;

**изложены** доказательства недостаточной мотивации детей с ожирением и их семей к снижению массы тела: низкий процент обращений к детскому эндокринологу при выявлении ожирения (26,6%), невыполнение рекомендаций врача, крайне малое число семей, принявших участие в Школе здоровья (10,3%);

**раскрыто** несоответствие уровня истинной распространенности ожирения по результатам собственного исследования официальным данным;

**изучены** особенности качества жизни у детей, обучавшихся и не обучавшихся в Школе здоровья, динамика показателей на фоне изменения питания и образа жизни;

**проведена модернизация** подходов к наблюдению и лечению детей с ожирением в отечественной практике.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

**разработаны и внедрены** в повседневную практику детской поликлиники ГБУЗ МО «Ивантеевская ЦГБ» Школа здоровья для детей с ожирением; инновационный способ оценки мотивации и эффективности лечения с помощью опросника качества жизни PedsQL 4.0. Теоретические и практические положения, изложенные в диссертации, используются в учебном процессе кафедры поликлинической и социальной педиатрии ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, кафедры госпитальной педиатрии с курсом поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО «Казанский

ГМУ» Минздрава России;

**определены** перспективы практического применения разработанной программы обучения детей с ожирением на амбулаторно-поликлиническом этапе врачом-педиатром участковым и врачом-педиатром отделения профилактики, центров здоровья для детей;

**создана** система практических рекомендаций по наблюдению и лечению детей с ожирением в условиях первичного звена здравоохранения;

**представлены** предложения по дальнейшему совершенствованию медицинской помощи детям с ожирением.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

для проведенной работы использован достаточный объем наблюдений, сертифицированное оборудование, международный валидированный инструмент оценки качества жизни;

**теория** проведенного исследования построена на известных, опубликованных в отечественной литературе, проверяемых данных и фактах о целесообразности включения программы обучения по снижению массы тела у детей с ожирением в стандарт лечения пациентов с избыточной массой тела и ожирением;

**идея** разработки и создания программы обучения для детей с ожирением в условиях первичного звена здравоохранения **базируется** на мировом и отечественном опыте создания новых методик работы с данной категорией пациентов;

**использованы** ранее полученные данные зарубежных авторов о результатах оценки качества жизни детей с ожирением;

**установлено** качественное совпадение авторских результатов об эффективности программы обучения в первичном звене здравоохранения с опубликованными в независимых зарубежных источниках по данной тематике;

**использованы** современные методики сбора и обработки исходной информации. Статистическая обработка результатов проводилась в пакете программ IBM SPSS Statistics 23. Для оценки достоверности отличий

количественных признаков между изучаемыми группами пациентов использовался критерий Манна-Уитни. При сравнении категориальных переменных оценка значимости различия долей проводилась с использованием критерия хи-квадрат Пирсона. Корреляционный анализ проводился с использованием непараметрического критерия Спирмена. Для поиска факторов, обуславливающих значимое различие значений средних до и после лечения, применялась многофакторная дисперсионная модель с повторными измерениями (общая линейная модель с повторными измерениями). Определялись тренды изучаемых явлений методом скользящего среднего.

Личный вклад соискателя состоит в личном участии диссертанта в формировании цели и задач исследования, выборе адекватных методов его выполнения, организации и проведении комплекса клинических, социологических и аналитических исследований, разработке и проведении Школы здоровья, динамического наблюдения, статистической обработке и научном анализе полученных данных, подготовке публикаций.

На заседании 02.07.2019 года диссертационный совет принял решение присудить Мартыновой И.Н. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 25 человек, из них 11 докторов наук по специальности 14.01.08 – «Педиатрия», участвовавших в заседании, из 34 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за 25, против нет, недействительных бюллетеней нет.

Заместитель председателя  
диссертационного совета

 И.Е. Смирнов

Ученый секретарь  
диссертационного совета

 И.В. Винярская

"02" июля 2019 г.

