

**ОТЗЫВ**  
**научного руководителя**

Ясаков Дмитрий Сергеевич – соискатель ученой степени

кандидата медицинских наук по специальности

14.01.08 - Педиатрия

Диссертация на тему: **«Состояние здоровья детей, получающих  
вегетарианские типы питания»**

Ясаков Д.С. при выполнении научной работы зарекомендовал себя как грамотный врач и сформировавшийся исследователь, показал серьезное отношение к делу и глубокое знание изучаемой проблемы.

В ходе работы проведена оценка состояния здоровья и питания детей, получающих различные типы вегетарианских рационов, а также изучена социальная ситуация и состояние познавательного развития детей-вегетарианцев. Учитывая результаты клинического, лабораторного и психолого-педагогического обследования, впервые разработаны рекомендации по диетологическому сопровождению детей-вегетарианцев, а также алгоритм коррекции их рационов на основе персонализированного подхода. Полученные результаты важны для клинической практики, так как их использование облегчит построение конструктивного диалога специалистов с вегетарианскими семьями и, таким образом, способствует проведению мониторинга состояния здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания.

Ясаков Д.С. лично участвовал на всех этапах исследования: в изучении литературы, посвященной состоянию исследуемого вопроса, разработке плана и дизайна исследования, изучении медицинских данных пациентов, включенных в исследование, интерпретации полученных статистических данных, оформлении научных статей, участии в научно-практических конференциях, внедрении в клиническую практику разработанных рекомендаций.

Ясаков Д.С. участвовал в подготовке и написании 8 печатных работ, посвященных теме диссертации, в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, а также 3 печатных работ, опубликованных в

иностранных журналах: Allergy, Clinical and Translational Allergy и Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition. Результаты исследования докладывались и обсуждались на XI Российском форуме «Здоровье детей: профилактика и терапия социально-значимых заболеваний. Санкт-Петербург-2017 г.», III конференции студентов и молодых ученых «Педиатрические чтения», XX и XXI конгрессах педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии», XVII Всероссийском конгрессе «Фундаментальные и прикладные аспекты нутрициологии и диетологии. Лечебное, профилактическое и спортивное питание», Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Осенние Филатовские чтения — важные вопросы детского здоровья», II Школе молодых ученых «Основы здорового питания и пути профилактики алиментарно-зависимых заболеваний», V Московском Городском Съезде педиатров «Трудный диагноз» в педиатрии, а также на постерных сессиях международных конференций EAACI, RAAM, Nutrition and Growth и ESPGHAN.

Диссертационная работа Ясакова Дмитрия Сергеевича «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, которое может быть представлено к защите.

Ясаков Д.С. достоин присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук.

Заведующая отделом  
профилактической педиатрии, д.м.н.

Макарова С.Г.

Подпись д.м.н. Макаровой С.Г. заверяю  
Учёный секретарь ФГАУ «НМИИ здоровья детей»,  
Минздрава России, кандидат медицинских наук

Тимофеева А.Г.

«27» июль 2020 года