

## **ОТЗЫВ** **научного руководителя**

Опрятин Леонид Андреевич – соискатель ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности  
3.1.21. – педиатрия и 3.1.23. – дерматовенерология

Диссертация на тему: **«Глютен-ассоциированные заболевания кожи  
у детей»**

Опрятин Леонид Андреевич, 1988 года рождения, работает врачом дерматовенерологом в ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. За время работы проявил себя как опытный врач, которому присущи клиническое мышление и стремление к совершенству. Опрятин Л.А. является грамотным, образованным специалистом, владеет всеми клиническими и инструментальными методами диагностики, используемыми в современной дерматовенерологии. Успешно совмещает лечебную работу с научной деятельностью. Являясь соискателем ФГАУ «Научный центр здоровья детей» Минздрава России, Опрятин Леонид Андреевич успешно овладел навыками, умениями и методологией проведения научных исследований. За время выполнения диссертационного исследования Опрятин Л.А. проявил себя эрудированным, постоянно совершенствующимся специалистом. Будучи практическим врачом-дерматовенерологом, он выполнил кандидатскую диссертацию на тему: «Глютен-ассоциированные заболевания кожи у детей».

В ходе работы над диссертационным исследованием, Опрятин Л.А. в совершенстве освоил методы оценки нутритивного статуса (определение антропометрических индексов Z-scores: масса тела/возраст, рост/возраст, ИМТ/возраст), овладел компьютерной программой для расчета показателей Z-scores Anthro и Anthro plus, анализировал и интерпретировал иммунологические и биохимические исследования, освоил методы разработки лечебных диет пациентам с непереносимостью глютена.

Опрятин Л.А. - сформировавшийся исследователь, умеющий ставить и решать научные задачи. На основе полученных данных он разработал и внедрил эффективные диеты пациентам с целиакией и аллергией на глютен, которые показали свою эффективность в комплексной терапии, что позволи-

ло повысить эффективность оказания медицинской помощи этой категории больных детей.

Опрятин Леонид Андреевич принимал участие на всех этапах исследования: информационный поиск, сбор, анализ и оценка клинико-лабораторных показателей, разработка алгоритма диагностики глютен-ассоциированных заболеваний с последующим выстраиванием пищевого рациона, подготовка основных публикаций по выполненной работе.

Леонид Андреевич освоил и применил современные методы статистической обработки полученных в исследовании данных.

Соискателю свойственна целеустремленность и настойчивость в достижении поставленных целей, в том числе при внедрении результатов исследований в практику работы государственных учреждений; умение отстаивать гипотезы и положения диссертации.

Диссертационная работа Опрятина Леонида Андреевича «Глютен-ассоциированные заболевания кожи у детей» представляет собой завершённое научно-квалифицированное исследование, которое может быть представлено к защите.

Опрятин Л.А. достоин присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв дан для представления в диссертационный совет.

Главный научный сотрудник  
лаборатории питания здорового  
и больного ребенка  
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

Боровик Т.Э.

Подпись д.м.н., профессора,  
Боровик Т.Э. заверяю:  
Учёный секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»  
Минздрава России, кандидат медицинских наук



«01» \_\_\_\_\_ 02 \_\_\_\_\_ 2023 года