

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Проректор по научной работе  
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова

Минздрава России

д.м.н., профессор РАН

О.В. Левченко

2023 г.



## **ОТЗЫВ**

**ведущей организации – федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Опрятин Леонида Андреевича на тему «Глютен-ассоциированные заболевания кожи у детей», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. – педиатрия и 3.1.23. – дерматовенерология**

### **Актуальность темы**

В последние годы в мире возросло внимание к глютен-ассоциированным заболеваниям кожи у детей, особенно к целиакии. Проведенные популяционные исследования свидетельствуют, что распространенность целиакии колеблется в пределах 0,5–1 % в общей популяции населения. Отмечено увеличение ее частоты среди населения и изменение клинической картины от классического синдрома мальабсорбции до малосимптомных и внекишечных форм, что повышает риск поздней постановки диагноза и развития, в связи с этим, осложнений. Продемонстрированная высокая частота глютен-ассоциированных заболеваний кожи у детей, относящихся к группе риска, а именно – пациентов дерматологического профиля, подчеркивает значимость скрининговой диагностики. Максимально раннее назначение безглютеновой диеты в таких случаях крайне необходимо. Так, малосимптомная целиакия нередко маскируется под иные заболевания, в особенности аутоиммунные, или развивается параллельно с ними, в том числе с дерматологической патологией различного генеза. Аллергия на глютен также не редкость, что обуславливает торпидное течение аллергодерматоза, трудно поддающегося стандартной терапии. Очень важным является раннее выявление непереносимости глютена для проведения адекватной коррекции питания. Отсутствие своевременной диагностики глютен-ассоциированных заболеваний кожи у детей, патогенетической диетотерапии способствуют ухудшению качества жизни пациента, в некоторых случаях приводит к инвалидизации ребенка. Данную проблему помогает решить разработанный алгоритм диагностики и диетотерапии при глютен-ассоциированных заболеваниях кожи у

детей. Учитывая вышесказанное, диссертационное исследование имеет научную и практическую целесообразность.

### **Научная новизна и практическая значимость полученных результатов**

Автором было впервые установлено, что непереносимость глютена у пациентов с хроническими заболеваниями кожи обусловлена целиакией и/или пищевой аллергией к глютену. Выявлена ассоциация целиакии с такими кожными заболеваниями, как атопический дерматит, герпетиформный дерматит Дюринга, гнездная алопеция, локализованная склеродермия, вульгарный псориаз, витилиго. Установлено, что поздняя постановка диагноза целиакия связана с низкой эффективностью лечения кожного заболевания. Впервые выявлена частота целиакии, которая составила 2,1% среди педиатрических пациентов с хронической патологией кожи. Доказана необходимость дифференцированного подхода к назначению безглютеновой диеты, а также ее положительное влияние на показатели физического развития и течение кожного процесса у детей с глютен-ассоциированной патологией кожи.

### **Значимость результатов диссертации для развития отрасли**

Автором впервые в результате комплексного клинического, иммунологического, морфологического и генетического обследования установлено, что непереносимость глютена у пациентов с хроническими заболеваниями кожи обусловлена целиакией и/или пищевой аллергией к глютену. Выявлена ассоциация целиакии у детей с такими кожными заболеваниями, как атопический дерматит, герпетиформный дерматит Дюринга, гнездная алопеция, локализованная склеродермия, вульгарный псориаз, витилиго. Установлено, что поздняя диагностика целиакии у детей с дерматологической патологией связана с ее мало- или бессимптомным течением, что приводило к низкой эффективности стандартной терапии кожного заболевания. В условиях детского дерматологического стационара с помощью сплошного скрининга у пациентов с хронической патологией кожи установлена частота целиакии. Проведена оценка физического развития с использованием программы WHO-AntroPlus у детей с различными хроническими заболеваниями кожи. Доказана необходимость дифференцированного подхода к назначению безглютеновой диеты больным с различной дерматологической патологией, ассоциированной с целиакией и/или пищевой аллергией к глютену, положительное влияние безглютеновой диеты на показатели физического развития и течение кожного процесса у детей с глютен-ассоциированной патологией кожи, а также неоправданное ее использование у пациентов дерматологического профиля, не имеющих целиакии и аллергии к глютену.

### **Достоверность полученных результатов**

Исследования основываются на современных научных данных по диагностике и лечению пациентов с глютен-ассоциированными заболеваниями кожи, которые активно обсуждаются в отечественной и мировой литературе. Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается репрезентативностью выборки пациентов, дизайном, соответствующим поставленным цели и задачам; использованием современных

информативных методов лабораторного и инструментального обследования с оценкой полученных результатов, а также методов анализа и статистической обработки данных. Используемые в работе материалы и методы признаны российскими специалистами и международным обществом дерматовенерологов, педиатров, диетологов, гастроэнтерологов.

Материалы диссертационного исследования используются в клинической практике дерматологического отделения с группой лазерной терапии, лаборатории питания здорового и больного ребенка ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, детском отделении ГАУЗ «Республиканский клинический кожно-венерологический диспансер» (г. Казань), детском отделении ГБУЗ «Клинический кожно-венерологический диспансер» Минздрава Краснодарского края, педиатрическом отделении ГБУ РО «Областная детская клиническая больница» (г. Краснодар).

Результаты исследования внедрены в лекционный курс и учебный процесс на кафедре педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и в программу тематического усовершенствования для врачей «Избранные вопросы детской диетологии» в ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, в учебный процесс кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации.

Анализ результатов собственных клинических и статистических исследований проведен логично и корректно. Сформулированные выводы диссертационной работы логично вытекают из полученных результатов и представляют собой решение поставленных перед автором целей и задач.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, основные положения которого нашли отражение в 5 статьях, опубликованных в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов диссертаций.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты диссертации могут быть использованы в работе практического здравоохранения - как в амбулаторно-поликлиническом звене, так и в стационарах врачами педиатрами, детскими гастроэнтерологами, дерматологами. Полученные результаты и основные положения диссертации могут быть включены в учебные программы высшего профессионального и дополнительного профессионального образования по специальности «Педиатрия» и «Дерматовенерология». Сформулированные практические рекомендации могут стать основой для формирования алгоритма диагностики и диетотерапии пациентов с глютен-ассоциированными заболеваниями кожи.

Принципиальных замечаний по содержанию диссертационной работы Опрятин Л.А. нет.

### Заключение

Диссертационная работа Опрятин Леонида Андреевича на тему «Глютен-ассоциированные заболевания кожи у детей», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. – педиатрия и 3.1.23. – дерматовенерология, выполненная под руководством д.м.н., профессора Боровик Татьяны Эдуардовны, д.м.н., профессора Мурашкина Николая Николаевича является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по разработке алгоритма ведения пациентов с глютен-ассоциированными заболеваниями кожи, что является важным для педиатрии и дерматовенерологии. По своей актуальности, новизне, практической значимости полученных результатов представленная диссертационная работа Опрятин Леонида Андреевича соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к квалификационным научным исследованиям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Опрятин Леонид Андреевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. – педиатрия и 3.1.23. – дерматовенерология.

Диссертация Опрятин Леонида Андреевича обсуждена на совместном заседании сотрудников кафедры педиатрии и кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО МГМСУ имени А.И. Евдокимова Минздрава России «13» апреля 2023 г. (протокол №12)

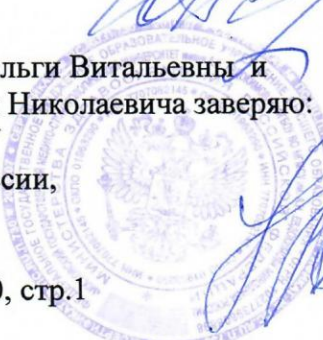
Заведующая кафедрой педиатрии ФГБОУ ВО  
МГМСУ имени А.И. Евдокимова Минздрава России,  
Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук,  
профессор

Зайцева О.В.

Заведующий кафедрой кожных и венерических  
болезней ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России, Заслуженный врач РФ,  
доктор медицинских наук, профессор

Перламутров Ю.Н.

Подпись д.м.н., профессора Зайцевой Ольги Витальевны и  
д.м.н., профессора Перламутрова Юрия Николаевича заверяю:  
Ученый секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ  
имени А.И. Евдокимова Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор



Васюк Ю.А.

127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1  
Телефон: 8 (495) 609-67-00  
Факс: 8 (495) 637 94 56; e-mail: [msmsu@msmsu.ru](mailto:msmsu@msmsu.ru)

«15» мая 2023 г.