

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры дерматовенерологии и косметологии Академии постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства России» Елены Владиславовны Матушевой о диссертационной работе Емельяшенкова Евгения Евгеньевича на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. – Педиатрия и 3.1.23. – Дерматовенерология на тему: «Нутритивный статус и пищевое поведение детей с тяжелым течением атопического дерматита»

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Евгения Евгеньевича посвящена изучению актуальной темы – оценке нутритивного статуса и пищевого поведения детей с тяжелым течением атопического дерматита, а также разработке практических рекомендаций по данному вопросу. Согласно проведенному автором аналитическому обзору современной литературы, одним из наиболее частых триггеров возникновения и ухудшения симптомов данного заболевания, является пищевая аллергия, основным методом лечения которой в настоящее время является элиминационная диета. При этом обоснованность диет у пациентов, страдающих атопическим дерматитом, в настоящее время дискутируется, так как элиминационная диета не является методом лечения данного заболевания, но является необходимой при доказанной пищевой аллергии, часто являющейся сопутствующим заболеванием при атопическом дерматите. Отмечается, что длительное течение атопического дерматита и продолжительное соблюдение

элиминационной диеты могут оказывать влияние на нутритивный статус, качество жизни и пищевое поведение ребенка. При этом большое значение имеет недостаточное внимание специалистов к коррекции рекомендаций по питанию и составлению сбалансированного рациона пациентам, а также зачастую отсутствие четких рекомендаций по продолжительности диеты и по тактике расширения рациона. Отдельное внимание уделяется изучению компетентности родителей пациентов грудного и раннего возраста. Это обоснованно тем, что эффективность проводимой терапии – в частности, соблюдение назначенной специалистами ограничительной диеты – у детей данного возраста зависит в большей степени от информированности и готовности родителей следовать рекомендациям лечащего врача.

Оценка содержания и оформления работы

Диссертация Емельяшенкова Е.Е. построена по общепринятому плану и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием использованных материалов и методов, 5 глав с описанием результатов собственного исследования, а также заключения, выводов и практических рекомендаций. Работа изложена на 167 страницах, иллюстрирована 31 таблицей и 29 рисунками.

По теме диссертации опубликовано 14 печатных работ, включая 8 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Материалы диссертации обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня, включая международный.

Введение работы содержит обоснование актуальности изучаемой проблемы, цель и задачи работы, доказательства научной новизны и практической значимости результатов, указание личного вклада автора в

выполнении диссертационного исследования, а также результаты апробации результатов исследования.

Первая глава представляет собой структурированный обзор литературы, посвященный теме исследования – изучению нутритивного статуса и пищевого поведения детей с тяжелым течением атопического дерматита.

Во второй главе подробно представлены материалы и методы, использованные Емельяшковым Е.Е. при написании работы, а также описан дизайн исследования.

В третьей главе представлена общая клиническая характеристика исследуемой группы пациентов с учетом проведения ретроспективного анализа, включающего 430 историй болезней, и проведенного проспективного наблюдения 130 детей.

В четвертой главе представлен анализ нутритивного статуса детей исследуемой группы.

Пятая глава содержит анализ химического состава рационов детей с тяжелым течением атопического дерматита.

В шестой главе проводится анализ влияния атопического дерматита и элиминационной диеты на качество жизни и пищевое поведение пациентов.

Седьмая глава посвящена анализу комплаентности родителей детей грудного и раннего возраста при выполнении рекомендаций специалистов.

В восьмой главе проводится структурированный и тщательный разбор полученных результатов и их сравнение с существующими научными работами. На основании этого автор формулирует выводы и практические рекомендации своей диссертационной работы.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность полученных результатов подтверждается использованием достаточного клинического материала и современных методов исследования. Достоверность обусловлена методологически корректным дизайном исследования, использованием современных методов. Статистическая обработка материала проведена корректно с использованием критериев, принятых в медицинской статистике, и адекватной интерпретацией результатов.

Научная новизна исследования

В своей диссертационной работе Емельяшенков Е.Е. проводит комплексный анализ нутритивного статуса детей с учетом компонентного состава тела, химического состава рациона, качества жизни и пищевого поведения детей, а также комплаентности родителей детей грудного и раннего возраста. Исследование проведено в репрезентативной и клинически однородной группе пациентов детского возраста с тяжелым течением атопического дерматита.

Результаты работы показали, что соблюдение безмолочной диеты сопровождается значимо более низким потреблением белка, углеводов, витаминов группы В, железа и кальция. Отсутствие взаимосвязи между числом исключенных групп продуктов и потреблением макронутриентов, а также калорийностью рациона, указывает на то, что причиной дефицита является не сама элиминационная диета, а нескорректированный рацион. Автор также подчеркивает то, что соблюдение диеты и особенности состава рациона вносят свой вклад в снижение качества жизни ребенка. Влияние диеты выше у детей, соблюдавших гипоаллергенную с исключением 4 и более групп продуктов и безмолочную диету, и это влияние увеличивается с

увеличением числа исключенных из рациона групп продуктов, при недостаточном потреблении углеводов и витамина D.

Исходя из использованных методов исследования и полученных данных, новизна положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе Емельяшенкова Е.Е., признана высокой.

Значимость для науки и практики выводов и рекомендаций

Результаты работы Емельяшенкова Е.Е. позволили установить, что у детей с тяжелым течением атопического дерматита соблюдение элиминационных диет сопряжено со снижением показателей физического развития, других параметров нутритивного статуса, а также оказывает влияние на качество жизни и пищевое поведение детей. Это влияние усиливается при исключении из рациона молока и молочных продуктов, большого числа групп продуктов и с длительностью диеты. При этом негативное влияние диеты обусловлено в значительной степени несбалансированностью состава рациона. Это становится особенно заметно при применении "неспецифической гипоаллергенной диеты", которая часто характеризуется необоснованным исключением большого числа продуктов на неоправданно длительный срок без адекватной коррекции рациона. Также было установлено, что родители детей грудного и раннего возраста с тяжелым течением АД часто испытывают психологические проблемы, способные повлиять на приверженность выполнению рекомендаций специалистов по лечению АД, в том числе в отношении диеты. Проблема информированности родителей в отношении особенностей ведения детей с атопическим дерматитом, а также воспитательные и эмоциональные трудности, приводят к избирательности проведения лечебных мероприятий, в том числе и соблюдения рекомендаций по питанию.

Исходя из полученных результатов, следует признать не оправданным длительное применение «неспецифической гипоаллергенной диеты», которая

может применяться только на ограниченный срок в период обострения заболевания. Более того, любые введенные ограничительные диеты должно быть строго обоснованы лечащим врачом, и должны применяться с проведением регулярного мониторинга нутритивного статуса ребенка и адекватной своевременной коррекции рациона.

Специалистам, ведущим пациентов детского возраста с атопическим дерматитом, следует учитывать ряд социально-психологических факторов, определяющих готовность семьи к выполнению врачебных рекомендаций, в том числе в отношении диеты. Работа со взрослыми должна носить адресный характер и начинаться с момента постановки диагноза ребенку.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе Емельяшенкова Евгения Евгеньевича нет.

Заключение

Диссертация Емельяшенкова Евгения Евгеньевича на тему «Нутритивный статус и пищевое поведение детей с тяжелым течением атопического дерматита», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. – Педиатрия и 3.1.23. – Дерматовенерология, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи по созданию алгоритма принятия решений диетологического сопровождения детей с тяжелым течением атопического дерматита и повышения комплаентности родителей детей грудного и раннего возраста, страдающих данным заболеванием, что имеет существенное практическое и теоретическое значение для педиатрии и дерматологии.

Диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к

диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Емельяшенков Евгений Евгеньевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. – Педиатрия и 3.1.23. – Дерматовенерология.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОППОНЕНТ:

доктор медицинских наук (3.1.23 – Дерматовенерология),
профессор, профессор кафедры дерматовенерологии
и косметологии Академии постдипломного образования
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Федеральный научно-клинический центр
специализированных видов медицинской помощи
и медицинских технологий
Федерального медико-биологического
агентства России»



Матушевская Елена Владиславовна

Адрес: 125371, г. Москва, Волоколамское ш., 91

Телефон: +7 (495) 617-10-50

Email: info@medprofedu.ru

Подпись Е.В. Матушевской «ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь Академии

постдипломного образования

ФГБОУ ФНКЦ ФМБА России,

к.м.н., доцент



Курзанцева Ольга Олеговна

«14»  2023 г.