

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, ведущего научного сотрудника отделения педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетотерапии Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи» Павловской Елены Вячеславовны на диссертационную работу Емельяшенкова Евгения Евгеньевича на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. – Педиатрия и 3.1.23. – Дерматовенерология на тему: «Нутритивный статус и пищевое поведение детей с тяжелым течением атопического дерматита»

Актуальность исследования

К настоящему времени распространенность атопического дерматита (АтД) среди детского населения в мире составляет около 20%. Хроническое рецидивирующее течение этой патологии определяет необходимость долгосрочной терапии. Одним из основных триггеров развития АтД является пищевая аллергия (ПА), частота которой у детей раннего возраста достигает 80%. Клинические проявления АтД и ПА, а также некоторые лечебные мероприятия, назначаемые при этих заболеваниях, способны оказывать негативное влияние на качество жизни ребенка.

Основным методом лечения ПА является элиминационная диета, однако ее необходимость и эффективность при АтД все чаще подвергается сомнению. В рамках элиминационной диеты из питания могут исключаться продукты, содержащие нутриенты, дефицит которых нарушает развитие ребенка. Необходимо отметить, что в клинической практике элиминационная диета часто носит неспецифический характер и назначается на неоправданно длительный срок. Несбалансированный рацион питания, обусловленный строгими диетическими ограничениями, является фактором высокого риска нарушений нутритивного статуса. Известно, что у значительной доли детей с

АтД развивается недостаточность питания, причиной которой могут быть как хронический воспалительный процесс, так и собственно ограничительная диета. На современном этапе мало изучены нарушения нутритивного статуса, пищевого поведения и качество жизни детей с тяжелым течением АтД.

Все вышеизложенное определяет высокую актуальность и практическую значимость диссертационной работы Емельяшенкова Евгения Евгеньевича.

Научная новизна исследования

Научную новизну положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе Емельяшенкова Евгения Евгеньевича, следует признать высокой.

Впервые комплексно изучено влияние соблюдения элиминационных диет на нутритивный статус детей с тяжелым течением АтД.

В результате данного исследования впервые получены данные о влиянии элиминационных диет на качество жизни пациентов. Негативным эффектом обладает соблюдение неспецифической гипоаллергенной и безмолочной диет, а также дефицит потребления углеводов и витамина D.

Впервые показано, что соблюдение гипоаллергенной и безмолочной диеты оказывает влияние на большинство аспектов пищевого поведения детей с тяжелым течением АтД.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, сформулированные в работе, основаны на изучении большого объема клинического материала и медицинской документации. Диссертационная работа Емельяшенкова Евгения Евгеньевича выполнена на высоком методическом уровне в соответствии с общепринятыми этическими и научными принципами. Корректно поставленные цель и задачи работы, достаточный объем выборки (430

пациентов в ретроспективном исследовании и 130 в проспективном исследовании), использование современных методов обследования и тщательный статистический анализ полученных данных подтверждают обоснованность и достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций.

По теме диссертации опубликовано 14 печатных работ, включая 8 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований, и 1 главу в монографии. Материалы работы представлены и обсуждены на российских и международных научно-практических конференциях.

Научная и практическая значимость исследования

Полученные результаты исследования указывают на высокую научную и практическую значимость работы. Автором установлено негативное влияние элиминационных, особенно безмолочных, диет на нутритивный статус, пищевое поведение и качество жизни детей с тяжелым течением АтД. Доказана нецелесообразность длительного назначения неспецифических гипоаллергенных диет пациентам с данной патологией. Обоснована необходимость мониторинга нутритивного статуса, контроля характера и продолжительности диетотерапии у детей с АтД в процессе длительного наблюдения для своевременного расширения рациона за счет продуктов, не являющихся триггерами ПА. Доказана важность психолого-педагогического сопровождения данной группы пациентов с целью выявления и коррекции нарушений пищевого поведения, а также адресной работы с родителями для повышения приверженности к выполнению рекомендаций врача. Автором разработан алгоритм диетологического сопровождения детей с тяжелым течением АтД, который может использоваться в работе педиатров, аллергологов и диетологов.

Оценка содержания и оформления работы

Диссертация Емельяшенкова Евгения Евгеньевича построена по традиционному плану, изложена на 167 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследований, 5 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 161 источник, среди которых 42 отечественных и 119 иностранных, и 5 приложений. Работа иллюстрирована 31 таблицей и 29 рисунками.

Качество оформления диссертационной работы высокое. Диссертация написана хорошим литературным языком, читается с интересом.

Во введении изложена и обоснована актуальность данной проблемы в современной педиатрии, проанализирована степень её разработанности, сформулированы цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту. Показана научная новизна полученных результатов, аргументирована практическая значимость исследования.

В первой главе представлен обзор литературы, содержащий современную информацию об эпидемиологии, этиологии и патогенезе АтД. Описаны различные методы оценки физического развития детей, компонентного состава тела, химического состава рациона, качества жизни и пищевого поведения пациентов, а также методы оценки комплаентности родителей детей, страдающих тяжелым АтД. Для сбора информации по теме исследования изучены как отечественные, так и зарубежные источники.

Во второй главе представлены материалы и методы, описан дизайн исследования. Диссертантом адекватно использованы современные подходы, оптимальные для решения сформулированной цели и поставленных задач.

В последующих пяти главах описаны результаты собственных исследований Емельяшенкова Евгения Евгеньевича. В третьей главе представлена общая клиническая характеристика группы детей с тяжелым течением АтД. Четвертая глава посвящена анализу нутритивного статуса пациентов: антропометрических показателей, отдельных лабораторных

показателей, характеризующих нутритивный статус пациентов, результатов оценки компонентного состава тела. В пятой главе рассматриваются общая характеристика химического состава рационов детей обследованной группы, особенности состава рационов детей, находящихся на безмолочной диете, излагаются результаты анализа взаимосвязи показателей компонентного состава тела с химическим составом рационов. В шестой главе представлены результаты оценки качества жизни и пищевого поведения пациентов, а также их взаимосвязь с другими изучаемыми показателями. Седьмая глава раскрывает социально-психологические факторы, влияющие на выполнение рекомендаций врача при ведении детей с АтД.

Выводы, сформулированные Емельяшенковым Е.Е., логичны и сформулированы на основании достаточного количества фактического материала, а также полностью соответствуют поставленным цели и задачам.

После изучения работы принципиальных замечаний не возникло. В тексте имеются единичные грамматические и стилистические ошибки. Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации.

Вопросы:

1. Вами показано снижение частоты выявления белково-энергетической недостаточности у детей с АтД в два раза по мере увеличения возраста— с 60,0% на первом году жизни до 29,7-33,7% у школьников. Как, по Вашему мнению, можно объяснить эти данные?
2. С чем могут быть связаны изменения пищевого поведения при увеличении стажа заболевания, а именно развитие склонности к эмоциональному недоеданию и снижение удовольствия от еды?
3. Какой план психологического сопровождения может быть рекомендован для детей с тяжелым течением АтД?

Заключение

Диссертация Емельяшенкова Евгения Евгеньевича «Нутритивный статус и пищевое поведение детей с тяжелым течением атопического дерматита» представляет собой завершённую научно-квалификационную работу, содержащую решение важной научной задачи по оптимизации лечения детей с тяжелым течением атопического дерматита.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Емельяшенкова Евгения Евгеньевича соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в ред. постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Емельяшенков Евгений Евгеньевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. – Педиатрия и 3.1.23. – Дерматовенерология.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (3.1.21. – Педиатрия),
ведущий научный сотрудник отделения
педиатрической гастроэнтерологии,
гепатологии и диетотерапии ФГБУН
«ФИЦ питания и биотехнологии»



Павловская Елена Вячеславовна

Подпись д.м.н. Е.В. Павловской «ЗАВЕРЯЮ»
Врио Директора ФГБУН
«ФИЦ питания и биотехнологии»

д. б. н.



Ефимочкина Наталия Рамазановна

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи (ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»). Адрес: 109240, г. Москва, Устьинский проезд, дом 2/14, телефон: +7(495)698-5360, эл. почта: mailbox@ion.ru

«В» июля 2023 г.