

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор
по научной работе и инновациям
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России

Д.М.Н.

К.Б. Мирзаев



2023 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Емельяшенкова Евгения Евгеньевича на тему «Нутритивный статус и пищевое поведение детей с тяжелым течением атопического дерматита», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. – Педиатрия, 3.1.23. – Дерматовенерология

Актуальность темы выполненной работы

Атопический дерматит является мультифакторным генетически детерминированным воспалительным заболеванием кожи, характеризующимся хроническим рецидивирующим течением. Одним из наиболее частых триггеров возникновения и ухудшения симптомов данного заболевания, особенно у детей раннего возраста, является пищевая аллергия, основным методом лечения которой в настоящее время является элиминационная диета. Для детей, одновременно страдающих тяжелым атопическим дерматитом и пищевой аллергией, более характерно снижение антропометрических показателей как ключевых параметров оценки нутритивного статуса, по сравнению с детьми, страдающими данными

заболеваниями по отдельности. Более того, различные факторы, сопровождающие течение как атопического дерматита, так и пищевой аллергии, такие как зуд, субъективное беспокойство, связанное с внешним видом пораженных участков кожи и различные лечебные мероприятия, способны значительно повлиять на жизнь ребенка. Помимо снижения качества жизни, течение основного заболевания и соблюдение элиминационной диеты могут привести к нарушению пищевого поведения у ребенка. Считается, что элиминационная диета не является единственным фактором, приводящим к задержке физического развития у этой категории пациентов. Так, сам по себе хронический воспалительный процесс в органах-мишенях обуславливает более высокие потребности в нутриентах. При этом вклад заболевания в нарушение нутритивного статуса трудно отделить от вклада диеты. Неоднозначность результатов проведенных ранее научных работ, а также отсутствие комплексных исследований, учитывающих не только физическое развитие, но и химический состав рациона, компонентный состав тела пациента, влияние течения основного заболевания на качество жизни и пищевое поведение, а также взаимосвязь вышеперечисленных факторов, обуславливает необходимость проведения диссертационной работы Емельяшенкова Е.Е.

Научная и практическая ценность диссертации

В диссертационной работе Емельяшенкова Е.Е. впервые показано, что факторами риска нарушения нутритивного статуса и пищевого поведения у детей с тяжелым течением атопического дерматита являются ранний дебют заболевания, длительное соблюдение ограничительных диет, в особенности безмолочной и/или с исключением 4 и более групп продуктов, несбалансированный рацион с недостаточным потреблением белка, углеводов, витамина D. Соблюдение элиминационной диеты влияет не только на нутритивный статус ребенка, но и на качество жизни и характеристики пищевого поведения пациентов с атопическим дерматитом. Влияние диеты возрастает с увеличением ее продолжительности и числа

исключенных из рациона продуктов, со снижением потребления углеводов и витамина D с рационом. При этом основной причиной снижения нутритивного статуса у детей с тяжелым течением атопического дерматита является не сама диета, а несбалансированный рацион с недостаточным потреблением макро- и микронутриентов.

Значимость полученных результатов для развития педиатрии и дерматовенерологии

Полученные в ходе выполнения диссертационной работы Емельяшенкова Е.Е. результаты обосновывают важность соблюдения ряда принципов назначения элиминационных диет при тяжелом атопическом дерматите. Ограничительные диеты должны вводиться на длительный срок только при доказанной пищевой аллергии у ребенка, при этом должен проводиться регулярный мониторинг нутритивного статуса пациента. Данный мониторинг должен включать комплексное обследование с оценкой физического развития, компонентного состава тела, химического состава текущего рациона, а также оценкой качества жизни пациента и его пищевого поведения. Рацион ребенка должен соответствовать его возрастным потребностям, и при назначении элиминационной диеты должна проводиться его своевременная адекватная коррекция. Следует признать неоправданным длительное применение «неспецифической гипоаллергенной диеты». Такая диета должна применяться только на ограниченный срок в период обострения заболевания. При ведении пациентов детского возраста с тяжелым атопическим дерматитом специалистам следует учитывать ряд социально-психологических факторов, определяющих готовность всей семьи к выполнению врачебных рекомендаций. Работа со взрослыми должна носить адресный характер и начинаться с момента постановки диагноза ребенку.

Основываясь на выводах исследования, разработаны дополнения для внедрения в существующие клинические рекомендации и стандарты лечения детей с тяжелым течением атопического дерматита. Включение информации

по питанию в информационные материалы для родителей детей с АтД, в программы «Школ атопического дерматита» будет способствовать повышению информированности родителей и комплаенсу в отношении выполнения рекомендаций по лечению.

Диссертационная работа Емельяшенкова Е.Е. учитывает материалы современных литературных источников, как отечественных, так и иностранных, посвященных теме исследования, и содержит достаточное количество результатов клинических наблюдений и статистических данных. Методы исследования, использованные в работе, соответствуют поставленным целям и сформированным задачам. Достоверность основных выводов работы подтверждена достаточным количеством результатов клинических наблюдений. Статистический анализ данных проводился при помощи программы IBM SPSS Statistics 26. Полученные результаты и составленные на их основе выводы и практические рекомендации имеют высокую статистическую значимость. Достаточно расширенно представлен дизайн исследования, группы пациентов сформированы логично и обоснованы. Основные результаты диссертационной работы внедрены и используются в клинической практике в ФГАУ "НМИЦ здоровья детей" Минздрава России (г. Москва), ГБУ РО «ОДКБ» (г. Ростов-на-Дону), ГАУЗ «РККВД» МЗ (Респ. Татарстан), ГБУЗ ККВД МЗ Краснодарского края, а также внедрены в учебный процесс на кафедре педиатрии и детских инфекционных болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также на кафедре дерматовенерологии и косметологии ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента РФ.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты, полученные в ходе исследования Емельяшенкова Е.Е., могут быть использованы в создании клинических федеральных рекомендаций в области педиатрии и дерматовенерологии, а также в работе

учреждений первичной медико-санитарной службы - участковых педиатров, врачей-дерматологов, врачей-диетологов, стационарах дерматовенерологических отделений и лечебно-профилактических учреждений.

Принципиальных замечаний к работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Емельяшенкова Евгения Евгеньевича на тему «Нутритивный статус и пищевое поведение детей с тяжелым течением атопического дерматита», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. – педиатрия, 3.1.23. – дерматовенерология, выполненная под руководством д.м.н. Макаровой Светланы Геннадьевны и д.м.н., профессора Мурашкина Николая Николаевича, является завершенной научно-квалификационной работой. Диссертационная работа содержит актуальное решение научной задачи педиатрии и дерматологии по определению факторов риска нарушения нутритивного статуса и пищевого поведения у детей с тяжелым течением атопического дерматита, на основании чего сформированы практические рекомендации, позволяющие оптимизировать ведение пациентов, страдающих данным заболеванием. Представленная диссертационная работа по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к квалификационным научным исследованиям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Емельяшенков Евгений Евгеньевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. – Педиатрия и 3.1.23. – Дерматовенерология.

Диссертация Емельяшенкова Евгения Евгеньевича и отзыв обсуждены на совместном заседании сотрудников кафедры диетологии и нутрициологии и дерматовенерологии и косметологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России «11» мая 2023 г. (протокол № 16).

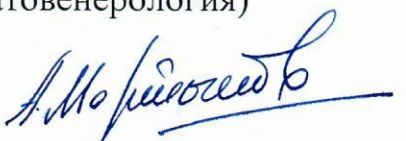
Доктор медицинских наук (3.1.21. – Педиатрия)
Заведующий кафедрой диетологии и нутрициологии
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России

 Сорвачева Татьяна Николаевна

Подпись доктора медицинских наук Сорвачевой Т.Н. заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
Доктор медицинских наук,
профессор

 Чеботарёва Татьяна Александровна

Доктор медицинских наук (3.1.23. – Дерматовенерология)
Профессор, заведующий кафедрой
дерматовенерологии и косметологии
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России



Мартынов Андрей Александрович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Мартынова А.А. заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
Доктор медицинских наук,
профессор

 Чеботарёва Татьяна Александровна

Информация о лице, утвердившем отзыв ведущей организации.
Доктор медицинских наук, проректор по научной работе и инновациям
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России


Мирзаев Карин Бадавиевич

Подпись доктора медицинских наук Мирзаева К.Б. подтверждаю
Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
Доктор медицинских наук,
профессор

 Чеботарёва Татьяна Александровна

125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1
Телефон: (499) 252-21-04
e-mail: rmapo@rmapo.ru
Web-сайт: <https://www.rmapo.ru>

«11» мая 2023 г.