

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Звонковой Натальи Георгиевны на тему «Недостаточность питания у детей: диагностика, диетотерапия и профилактика в условиях многопрофильного стационара», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Диссертационная работа Звонковой Натальи Георгиевны посвящена актуальной проблеме педиатрии – выявлению, коррекции и профилактике недостаточности питания у детей в условиях стационара. Известно, что нутритивная недостаточность является фактором риска возникновения различных осложнений, снижения эффективности проводимой терапии, увеличения сроков реконвалесценции и продолжительности госпитализации, неблагоприятного прогноза заболевания. По разным данным, уже при госпитализации до 30% детей имеют признаки острой или хронической недостаточности питания различной степени выраженности. Вместе с тем, недостаточность питания у детей, поступающих на лечение в стационар, как правило, не диагностируется педиатрами из-за отсутствия стандартизированных подходов к оценке пищевого статуса, поэтому многие пациенты лишены возможности получить необходимую им нутритивную поддержку, которая могла бы способствовать и ускорить процесс выздоровления.

В связи с вышесказанным диссертационная работа Звонковой Н.Г. является чрезвычайно актуальной и весьма своевременной. В автореферате представлены результаты исследования, целью которого стала разработка системы дифференцированной диагностики недостаточности питания и алгоритмов персонифицированной нутритивной поддержки детей с соматическими, неврологическими и хирургическими заболеваниями в условиях многопрофильного стационара.

Новизна результатов диссертации Звонковой Н.Г. очевидна и состоит в разработке алгоритма диагностики, коррекции и профилактики недостаточности питания у детей с заболеваниями, включающий нутритивный скрининг, доказана необходимость его проведения у детей, поступающих на лечение в многопрофильный стационар; впервые установлена частота НП у детей с хроническими соматическими, неврологическими и хирургическими заболеваниями, которая различается в зависимости от характера заболевания и возраста пациентов; доказано влияние наличия недостаточности питания на увеличение

продолжительности госпитализации, которая зависит от степени тяжести недостаточности питания, выявлены предикторы острой недостаточности питания у детей с кардиологическими заболеваниями и у пациентов с хирургическими заболеваниями в предоперационном периоде.

Результаты исследования позволили автору обосновать дифференцированные подходы к назначению лечебного питания детям с хронической сердечной недостаточностью и детским церебральным параличом, благодаря чему у этих больных существенно снизилась частота острой и хронической недостаточности питания.

Практически значимым результатом диссертационной работы стали два адаптированных и валидированных автором опросника - русскоязычная версия STRONGkids для оценки нутритивного риска, имеющая высокую надёжность, чувствительность в выявлении детей с острой недостаточностью питания и удобная в повседневной работе врача-педиатра, а также инструмент скрининга трудностей с кормлением/глотанием и недостаточности питания у детей с детским церебральным параличом (Feeding and Nutrition Screening Tool, FNST).

Разработанные диссертантом алгоритмы диетологического сопровождения больных детей, несомненно, следует внедрять в работу многопрофильных педиатрических стационаров для выявления детей с риском развития или уже имеющейся НП для своевременного назначения диетотерапии.

Диссертация написана на 310 страницах компьютерного текста, изложенный материал соответствует поставленным диссертантом цели и задачам исследования, иллюстрирован 107 таблицами, 36 рисунками и 5 клиническими примерами. Достоверность результатов диссертационной работы подтверждена репрезентативностью выборки пациентов, использованием современных и информативных методов исследования с оценкой полученных результатов, а также методами статистической обработки материала. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов научной работы.

Проведённое исследование имеет несомненную научную новизну, практическую значимость, высокий уровень внедрения результатов.

**Заключение.** Исходя из содержания автореферата, диссертационная работа Звонковой Натальи Георгиевны «**Недостаточность питания у детей: диагностика, диетотерапия и профилактика в условиях многопрофильного стационара**» является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение актуальной научно-практической проблемы по оптимизации питания детей с риском

развития или уже имеющих недостаточность питания, находящихся на стационарном лечении.

Научная работа Звонковой Натальи Георгиевны по своей актуальности, научной новизне, методическому уровню и практической значимости соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Заведующий отделением педиатрической  
Гастроэнтерологии, гепатологии и  
Диетотерапии ФГБУН «ФИЦ питания  
и биотехнологии», д.м.н., профессор РАН



Т.В.Строкова

Подпись руки	<i>Строкова Т.В.</i>
ЗАВЕРЯЮ: Начальник отдела кадров	
(должность)	
	Ожерельева Н.В.
(подпись)	(ф.и.о.)
и <i>28 января</i>	20 <i>23</i> г.