

## ОТЗЫВ

### научного руководителя

Пониная Ирина Витальевна — соискатель ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальностям

#### 3.1.21. Педиатрия

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

**Диссертация на тему: «Особенности коррекции нутритивного статуса детей с позвоночно-спинномозговой травмой на ранних этапах восстановления»**

Пониная И.В. при выполнении научной работы зарекомендовала себя грамотным специалистом, сформировавшимся исследователем, обладающим высоким клиническим и научным уровнем. С 2012 года предметом углубленного научного интереса Ирины Витальевны является профилактика вторичных соматических осложнений и коррекция нутритивного статуса детей, перенесших позвоночно-спинномозговую травму (ПСМТ). Постоянное совершенствование знаний, активная работа с научной литературой, незаурядная целеустремленность, трудолюбие и настойчивость позволили осуществить изучение особенностей нутритивного статуса и путем оптимизации его коррекции улучшить результаты реабилитации детей с ПСМТ, что дало возможность оформить научно-исследовательскую работу в виде диссертационного исследования на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

В ходе работы установлено, что персонализированный подход к назначению нутритивной поддержки у детей с ПСМТ с учетом состояния нутритивного статуса и определения индивидуальных потребности в макро- и микронутриентах является обязательным при составлении программы ранней реабилитации. Выявлено, что метод непрямой калориметрии является основным объективным способом определения энергозатрат покоя у детей с ПСМТ на раннем этапе восстановления, а расчётные уравнения Харрис-Бенедикта без поправочных коэффициентов для определения энергозатрат

покоя возможно использовать только через 3 месяца после ПСМТ. Доказано, что предложенный способ расчета истинных энергозатрат при активной двигательной реабилитации детей с ПСМТ, учитывающий время активной работы и поправочные коэффициенты, позволяет персонифицировать нутритивную поддержку. Подтверждена эффективность применения разработанного алгоритма нутритивной поддержки детей после ПСМТ на раннем этапе реабилитации, способствующего восстановлению трофологического статуса, уменьшению рисков возникновения алиментарнозависимых осложнений и улучшению исходов травмы.

Полученные в ходе комплексного исследования результаты важны для клинической практики, так как их внедрение в практическую работу многопрофильных стационаров, оказывающих медицинскую помощь больным с ПСМТ, позволяет предотвратить развитие нарушений трофологического статуса и снизить риск развития возможных алиментарнозависимых осложнений.

Пониная И.В. лично участвовала во всех этапах исследования: в изучении литературы, посвященной состоянию исследуемого вопроса, разработке плана и дизайна исследования, изучении медицинских показателей пациентов, включенных в исследование, интерпретации полученных статистических данных, оформлении научных статей, выступлении с докладами в научно-практических конференциях, внедрении в клиническую практику разработанных рекомендаций.

Пониная И.В. участвовала в подготовке и написании 17 печатных работ, посвященных теме диссертации, в рецензируемых научных журналах, среди которых 6 публикаций в рекомендованных ВАК изданиях, рецензируемых по научным специальностям 3.1.21. «Педиатрия» и 3.1.33 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», 2 свидетельства о регистрации базы данных и 2 патента. Материалы диссертации доложены и обсуждены на: VII, VIII, IX, X Всероссийских конференциях с международным участием «Неотложная

детская хирургия и травматология» в составе конгресса педиатров России «Актуальные проблемы педиатрии» (Москва 2019-2023гг.); XXI конгрессе педиатров России «Актуальные проблемы педиатрии» (Москва 2019г.); XI, XII, XIII XIV Международных конгрессах «Нейрореабилитация» (Москва 2019-2022 г.г.); IV Международной научно-практической конференции по нейрореабилитации в нейрохирургии (Москва 2019г.); XVII, XIX Международных конгрессах «Реабилитация и санаторно-курортное лечение» (Москва 2019, 2021 г.г.); XVIII, XX Российских конгрессах «Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии» (Москва 2019, 2021 г.г.); III, IV, V, VII Российских Конгрессах с международным участием "Физическая и реабилитационная медицина" (Москва 2019-2023 г.г.); Всероссийском научно-практическом форуме «Педиатрия сегодня» (Москва, 2022 г.); VI Международном научно-практическом конгрессе VITA RENAV WEEK (Екатеринбург 2023г.), Conference «Pediatric spinal cord injury/Dysfunction» (Orlando Florida 2021).

Диссертационная работа Пониной Ирины Витальевны «Особенности коррекции нутритивного статуса детей с позвоночно-спинномозговой травмой на ранних этапах восстановления» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, которое может быть представлено к защите.

Понина И.В. достойна присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук.

Главный научный сотрудник отдела реабилитации  
ГБУЗ г. Москвы НИИ НДХиТ - клиника доктора Рошала,  
д.м.н

Новосёлова И.Н.

Подпись Новосёловой Ирины Наумовны удостоверяю:  
Учёный секретарь ГБУЗ г. Москвы НИИ НДХиТ -  
клиника доктора Рошала

Сологуб Э.М.

«16» апреля 2025 года