

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО

«Санкт-Петербургский государственный

педиатрический медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор

*Д.О. Иванов*



« 28 »

2025 г

### ОТЗЫВ

ведущей организации - федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический  
медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации на диссертацию Пониной Ирины  
Витальевны «Особенности коррекции нутритивного статуса детей с  
позвоночно-спинномозговой травмой на ранних этапах  
восстановления», представленную на соискание учёной степени  
кандидата медицинских наук по специальностям:

3.1.21. Педиатрия

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина,  
лечебная

физкультура, курортология и физиотерапия,

медико-социальная

реабилитация.

#### Актуальность темы диссертации

Недостаточность питания является частым, не всегда  
своевременно оцененным, последствием тяжелой травмы у детей.

Доказано, что развитие нутритивного дефицита приводит к снижению иммунного ответа, увеличению риска инфекционных и трофических осложнений, снижению реабилитационного потенциала и возрастанию длительности пребывания пострадавшего в стационаре. Вместе с тем, своевременно оцененные риски развития нутритивного дефицита и адекватно назначенная нутритивная коррекция с использованием современных специализированных смесей для энтерального питания, позволяют восполнить базовые потребности организма. Это дает пациентам дополнительный шанс на стабилизацию нутритивного статуса и выживание, а так же дальнейший рост и развитие ребенка с последующей его социализацией.

До настоящего времени недостаточно изученными остаются вопросы комплексной оценки состояния трофологического статуса у детей с позвоночно-спинномозговой травмой (ПСМТ) и способах коррекции его отклонений. По данным единичных зарубежных источников формирование нутритивного дефицита выявляется у 46% - 70% пациентов педиатрического профиля с ПСМТ. Исследований о частоте формирования недостаточности питания и ее влияния на исходы травмы у детей с ПСМТ в Российской Федерации не проводилось. Это определяет актуальность настоящей работы, направленной на оптимизацию способов коррекции нарушений нутритивного статуса детей с ПСМТ на этапах ранней активной реабилитации.

#### **Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором впервые проведен скрининг рисков развития нутритивного дефицита с использованием валидированного в РФ опросника STRONGkids, выявивший высокие показатели (до 70%) у детей с ПСМТ. Впервые проведенное комплексное исследование состояния нутритивного статуса детей перенесших

позвоночно-спинномозговую травму показало высокую распространенность недостаточности питания (46%) у пациентов данной категории и позволило доказать, что при определении объема и интенсивности двигательной нагрузки в программе комплексной реабилитации имеет значение состояния нутритивного статуса пациента.

Пониной И.В. впервые определены потребности в энергосубстрате у детей с ПСМТ в покое, при пассивной нагрузке и активной работе, а также предложен способ расчета истинных энергозатрат с использованием полученных в ходе исследования поправочных коэффициентов. Автором выявлены отсутствие зависимости базовых энергопотребностей от уровня повреждения спинного мозга, но прямая взаимосвязь со временем, прошедшим после травмы. В ходе исследования доказано, что метод непрямой калориметрии является основным объективным способом определения энергозатрат покоя у детей с ПСМТ на раннем этапе восстановления. Расчётные уравнения Харрис-Бенедикта без поправочных коэффициентов для определения энергозатрат покоя возможно использовать только через 3 месяца после ПСМТ.

Проведенное исследование позволило установить влияние пассивной нагрузки и активной работы на энергозатраты у данных пациентов и впервые подтвердить, что на величину истинных энергозатрат влияет интенсивность, объем и время активной работы.

Автором доказана необходимость своевременного и адекватного назначения персонализированной нутритивной поддержки с использованием современных специализированных лечебных продуктов для энтерального питания. Впервые разработан, на основании результатов проведенного исследования, алгоритм нутритивной поддержки детей с ПСМТ на I и II этапах реабилитации с учетом интенсивности проводимых реабилитационных мероприятий. Оригинальность исследования защищена патентом РФ № 2733709 от

05.02.2020г.

Таким образом, диссертационная работа содержит новые подходы в оценке и способах коррекции нутритивного статуса пациентов с ПСМТ на I и II этапах реабилитации, что подробно отражено в выводах и практических рекомендациях.

### **Значимость исследования для дальнейшего развития отрасли**

Полученные результаты исследования позволили обосновать и разработать алгоритм назначения нутритивной поддержки детей с ПСМТ на I и II этапах реабилитации. В представленном исследовании доказана значимость оценки состояния нутритивного статуса пострадавшего для составления индивидуальной программы активной реабилитации. Представленный способ выбора нутритивной коррекции и объема двигательной нагрузки в зависимости от состояния пищевого статуса детей с ПСМТ, позволяет избежать перетренированности за счет применения адекватной физической нагрузки в пределах аэробного коридора на фоне соответствующего субстратного обеспечения белковых и энергетических потерь.

Результаты работы внедрены в практику и используются в работе отделов нейрохирургии и реабилитации ГБУЗ «НИИ неотложной детской хирургии и травматологии – Клиника доктора Рошалья» ДЗ. г. Москвы.

### **Достоверность полученных результатов**

Высокая степень достоверности полученных результатов диссертационного исследования Пониной И.В. подтверждается выбором дизайна исследования, направленного на решение поставленных задач, достаточным объемом наблюдений, использованием современных информативных методов лабораторных и инструментальных исследований. Статистический анализ полученных данных и правильная

их интерпретация свидетельствуют о достоверности полученных результатов, обоснованности выводов и рекомендаций, представленных в диссертационной работе.

Диссертация изложена на 143 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, а также результатов исследования. Цель, поставленная автором, достигнута в полной мере, а выводы соответствуют заявленным задачам. Основные положения диссертационного исследования доложены на всероссийских научных конференциях и конференциях с международным участием. По теме диссертации опубликовано 14 статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК и 2 патента на изобретение РФ. Печатные работы подробно отражают основные результаты и положения диссертации. Автореферат полностью соответствует тексту диссертации.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты диссертационной работы Пониной И.В. рекомендуется использовать в практической работе специалистов, оказывающих педиатрическую и реабилитационную помощь детям с позвоночно-спинномозговой травмой, как на стационарном, так и на амбулаторном этапах.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационной работе, возможно использовать в учебном процессе при подготовке специалистов оказывающих реабилитационную помощь детям.

#### **Замечания и вопросы**

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. При ознакомлении с диссертацией возникли вопросы, которые несколько не

умалют ценность исследования:

1. Какой процент детей до травмы имели ожирение в анамнезе?
2. Какой процент детей с удовлетворительным нутритивным статусом в анамнезе до травмы имел сформированное ожирение и или миостеатоз после травмы?
3. Уточните причины снижения уровня базальных энергозатрат к 3 месяцу после травмы?

### **Заключение**

Диссертация Пониной Ирины Витальевны «Особенности коррекции нутритивного статуса детей с позвоночно–спинномозговой травмой на ранних этапах восстановления», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством д.м.н. профессор Валиуллиной С.А. и д.м.н. Новоселовой И.Н, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведённых автором исследований решена важная научная задача – улучшение результатов реабилитации и исхода травмы у детей с ПСМТ путем персонализированного подхода к назначению нутритивной поддержки.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости полученных результатов диссертация Пониной И.В. «Особенности коррекции нутритивного статуса детей с позвоночно–спинномозговой травмой на ранних этапах восстановления» соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор – Понина Ирина Витальевна достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная

физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Отзыв на диссертацию Пониной Ирины Витальевны обсуждён и одобрен на совместном заседании кафедр пропедевтики детских болезней и кафедры реабилитологии ФП и ДПО ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, протокол № 1 от 24/08/2025 г.

Заведующий кафедрой пропедевтики детских болезней  
доктор медицинских наук, профессор

 /Новикова В.П./

Заведующий кафедрой реабилитологии ФП и ДПО  
доктор медицинских наук, профессор

 /Суслова Г.А./

Подписи д.м.н., профессора Новиковой В.П.,

д.м.н., профессора Сусловой Г.А.  /Суслова Г.А.

«заверяю».



«28» 08 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2

Тел: +7 (812) 542-93-57

Эл. почта: [spb@gpmu.org](mailto:spb@gpmu.org)

Сайт: <https://gpmu.org>